

INSIDER

SEPTEMBER 2025 QVC KUNDENMAGAZIN

HOMESTORY

Uta Raasch ist
aktiv und kreativ

GESUND

So bleiben die
Zähne schön

FASHION

Steffen Schraut
will Frauen stärken



UTA

lädt uns ein





INHALT 09/25

Liebe Insider,

lieben Sie den Herbst? Auch wenn der Sommer im September noch spürbar ist, schaue ich mit Vorfreude auf die frischen Tage, die vor uns liegen. Der Wechsel der Jahreszeiten ist nicht überall auf der Welt so schön erlebbar wie hier.

Überhaupt ist Wandel die Regel und nicht die Ausnahme des Lebens. Nicht immer bringt er goldene Tage. Manchmal auch Regen- oder Gewitterphasen. Sich dagegenzustellen käme mir nicht in den Sinn. Ich feiere lieber die schönen Momente, wie zum Beispiel den 19. Geburtstag dieses Magazins. Ich bin sehr dankbar, dass Sie uns schon so lange die Treue halten! Darum beginnt im September ein neues INSIDER Jahr mit Tipps, News und Inspirationen, die Sie durch die Zeit begleiten wollen. **Genießen Sie jeden Tag!**

Ihre Insider
Redaktion

- 26 **TAGESANGEBOTE**
Wir bereiten uns auf den Herbst vor
Natürlich mit coolen Angeboten!
- 28 **AKTUELLES TV-PROGRAMM**
Was der September uns an Neuheiten bringt?
In unseren Shows finden Sie es bestimmt!
- 46 **INTERVIEW**
Monika Drexel im Wohlfühlmodus
Die Heilpraktikerin erklärt, warum Antioxidantien so wichtig für unsere Zellen sind
- 47 **VORSCHAU**
Wir freuen uns auf die Gemütlichkeit ...

MITFEIERN UND GEWINNEN!

Ihr INSIDER feiert Geburtstag und wir wollen Ihnen etwas zurückgeben. Dafür verlosen wir den DYSON Luftreiniger unter allen richtigen Einsendungen. Beantworten Sie die Frage: Wie alt wird der INSIDER in diesem Jahr? (Teilnahmebedingungen s. S. 11.)



Hier geht's zum QVC Newsletter
Einfach den QR-Code scannen und abonnieren! Dann kommen alle Informationen zu unseren Tagesangeboten und Highlights, die Sie nicht verpassen wollen, direkt in Ihr Mail-Postfach.



06

KREATIV Uta Raasch ist jeden Tag so lebhaft und produktiv, wie man nur sein kann. Wie macht sie das?



22

SELBSTBEWUSST „Twiggy“ ist das Gesicht der Herbst-Kollektion von STEFFEN SCHRAUT!



14

ZAHNGESUND
So pflegen Sie Ihr natürliches Lächeln



18

GELENKIG Dr. med. Sebastian Pleuse gibt uns Rat, wie wir beweglich bleiben



12

BEAUTY NEWS Ein Beauty Event mit schönsten Neuheiten wirft seine Schatten voraus ...



Freitag, 26.09.
ab 0 Uhr

**STRANDFEIN Designermode
präsentiert von Uta Raasch**

Schlüpfen Sie in ein Lebensgefühl von Freiheit und Strandleben. Uta hat wieder stylische Looks kreiert, die vom 29.08. – 07.09. im Spotlight sind!

*„Mein Zuhause ist
Atelier, Rückzugsort
und Treffpunkt in
einem.“*

**ÄSTHETIK
ist meine PROFESSION!**

Uta Raasch lebt, was sie designt: mutig, kreativ, voller Ideen – und immer mit Stil und Haltung. Ästhetik ist für sie kein Anspruch, sie ist ihre Profession. Das alles mit Energie und einem charmanten Lächeln ...

Uta, danke, dass wir dich in deinem traumhaften Zuhause in Düsseldorf besuchen dürfen! Was ist dein Geheimnis für so viel Energie?

Ganz ehrlich? Ich kann gar nicht anders! Mode ist für mich kein Beruf, sondern Lebenselixier. Dieses Tempo, diese Farben, dieses tägliche Neudenken – das gibt mir Kraft. Ich brauche Herausforderungen, das hält mich wach. Und ja, auch mit 79 liebe ich es, neue Ideen zu entwickeln – sei es für Mode, Interieur oder Dekoration. Mein neues Herzensprojekt: eine eigene Kosmetiklinie.

Du lebst und arbeitest hier?

Genau! Ich brauche Licht, Raum – und Inspiration. Hier, mit Blick auf den Rhein, fließt alles zusammen: Entspannung, Kreativität, Alltag. Wenn morgens die Sonne durch die Fenster scheint, wird der Tisch zum Atelier. Abends ist er wieder leer – dann weiß ich: Ich war produktiv. (Lacht.) Und mittendrin: mein Hund August. Treuer Begleiter, Muse – und ja, sogar Ideengeber für eine eigene Kollektion!



Stets an ihrer Seite: Hund August – Begleiter am Arbeitsplatz, beim Spaziergang oder auch bei einer kreativen Pause, beim Teetrinken und hin und wieder als Besucher bei QVC

„Indien hat meine Sinne geöffnet. Dort habe ich Stoffe und Geschichten gefunden, die zu Mode wurden.“



Ihr Tag beginnt früh – mit frischer Luft, klaren Gedanken und einem Glas aromatisiertem Wasser. Bewegung gehört für sie dazu, aber nie verbissen: mal Gymnastik, mal Ergometer, am liebsten aber draußen. Und überall: frische Blumen – die Schönheit der Natur motiviert.

Viele in deinem Alter würden den Ruhestand genießen – du gibst Vollgas. Warum?

Weil es noch so viel zu tun gibt! Ich bin kein Fan von Stillstand – ich will gestalten, bewegen, inspirieren. Natürlich habe ich Ansprüche, vor allem an mich selbst. Aber ich schenke auch gern Anerkennung und Freude. Und ich tue viel für meine Fitness – körperlich wie geistig.

Mein Tag beginnt früh, meist um 5. Dann geht's mit August raus, danach Ayurveda-Gymnastik, ein bisschen Ergometer. Dann Frühstück: Porridge mit frischem Obst – lecker und gesund. Aber ein guter Kaffee muss auch sein.

Und danach startet dein Arbeitstag?

Genau. Ab 10 Uhr wird's offiziell. Mein Sohn Florian ist mit an Bord. Er hält mir den Rücken frei und organisiert mich, bringt Struktur in mein kreatives Chaos. Ein echter Ruhepol, wenn's bei mir mal wieder in alle Richtungen sprudelt. (Lacht)

links Tradition in modernem Gewand:
Aus antiken Stoffen entstehen Unikate
mit Seele

Florian koordiniert die Termine, organisiert Drehs, Shootings, QVC Sendungen. Und er stellt sicher, dass meine Ideen auch ihren Platz im Kalender finden. Wir sind ein gutes Team: Ich träume groß, er denkt praktisch. Eine perfekte Mischung.

STRANDFEIN ist dein Herzensprojekt – und ein echter Erfolg. Was macht das Label so besonders?

STRANDFEIN bin ich. Das Label spiegelt mein Lebensgefühl: Freiheit, Leichtigkeit, Stil. Ich stecke in jedem Detail – vom ersten Entwurf bis zum fertigen Look. Und ich trage meine Mode selbst, mit Überzeugung. Viele Kundinnen sagen: „Dank dir habe ich wieder Lust auf Mode bekommen!“ – Das ist das schönste Kompliment. Ich will zeigen, dass Stil keine Altersgrenze kennt.

Gönnt du dir auch mal eine Pause?

Unbedingt – aber sie muss sich gut anfühlen. Ich nehme mir regelmäßig kleine Auszeiten, mal ein paar Tage am Meer, mal in den Bergen oder einfach irgendwo, wo Ruhe und Weite sind. Hauptsache, der Kopf wird frei und die Sinne dürfen durchatmen. 1-mal im Jahr gönne ich mir eine Ayurveda- oder Mayr-Kur – das ist wie ein Reset für Körper, Geist und Seele. Ich glaube fest daran: Wer viel gibt, muss auch gut für sich sorgen. Frische Blumen, inspirierende Gespräche und Menschen, auf die man sich verlassen kann – das ist meine Kraftquelle.

Womit beschäftigst du dich, wenn's mal nicht um Mode geht?

Ich bin eine leidenschaftliche Entdeckerin – das war ich schon immer. Wenn mich etwas interessiert, tauche ich mit Haut und Haaren ein. Zum Beispiel in die Welt des Meeres: Für meine Kosmetiklinie habe ich mich intensiv mit Algen, Mineralien und sogar lebenden Schwämmen beschäftigt. Die Natur ist eine unerschöpfliche Inspirationsquelle – faszinierend, klug und wunderschön. In meinem Wohnzimmer blubbert ein Mini-Aquarium mit einem echten Schwamm – das beruhigt und beflügelt mich zugleich. Das Meer hat für mich eine ganz besondere Bedeutung: Es ist Kraftquelle, Sehnsuchtsort und ein Schatz, den wir unbedingt schützen müssen.

Wir gehen in Richtung Herbst. Worauf dürfen sich deine Fans bei der aktuellen Kollektion freuen?

Ich liebe den Herbst und Winterstrände, das Licht, wenn der Sand etwas überfrostet ist oder Nebel darüber liegt. Der Herbst hat so wunderschöne Farben. Die finden sich auch in meiner Kollektion. Rot, Marine und Sandbeige, Steingrau sowie Weiß als Basisfarben von

„Jeder, der sich die Fähigkeit erhält, Schönes zu erkennen, wird nie alt werden.“

Franz Kafka

STRANDFEIN bleiben. Ich habe sie ergänzt um herbstliche Farben. Es gibt natürlich alles für einen schönen Strandspaziergang. Zum Beispiel Jacken, bei denen man die Ärmel abnehmen kann, um sie als Weste zu tragen. Jedes Teil hat spezielle Details, ich nenne das Salz und Pfeffer. Dann ist es Fashion und man sieht die Handschrift der Designerin. Es gibt Looks für die Freizeit, aber auch für Business und alle Anlässe. Und es wird einen neuen saisonalen Duft geben: Golden Moment. Er fängt das goldene Herbstlicht ein und verwandelt es in Duft. Herrlich!

Uta, was wünschst du dir für die Zukunft?

Neugier. Gesundheit. Und noch viele Ideen. Ich bin nicht fertig – ich bin auf dem Weg.

Darauf freuen wir uns mit dir, liebe Uta!

Ein ausgefallenes Design-Highlight sind die liebevoll gestrickten und bestickten Pullover, die Uta von ihrer langjährigen Mitarbeiterin Beata als Unikate zu jedem Duft erstellen lässt. Wer genau hinschaut, findet die Bestandteile ihrer Düfte darauf – zum Anfassen.



rechte Seite STRANDFEIN Strickjacke
47% Wolle, 38% Viskose, 10% Polyamid,
5% Kaschmir, dunkeltaupe-meliert
Art.-Nr. 215 961 für 139,99€
**Entdecken Sie die gesamte
STRANDFEIN Kollektion auf QVC.de**

linke Seite STRANDFEIN Golden Moment Eau de Parfum 100 ml, kraftvoll und feminin, Kopfnote: Bergamotte, Birne; Herznote: Magnolie, Ylang-Ylang, Iris; Fondnote: Tonkabohne, Zedernholz, Benzoin Art.-Nr. 288 932 für 39,99€



Fotos: QVC (Andreas Kleyboldt)



GEWINNSPIEL

Wir verlosen Utas neuen Duft 5x unter allen richtigen Antworten auf unsere Frage: Wie heißt Utas Hund? Senden Sie Ihre Antwort bitte per Post an: QVC Deutschland, Rhein Studios, Redaktion INSIDER, Postfach 10 41 30, 40032 Düsseldorf, oder per Mail an: INSIDERquiz@QVC.com. Viel Glück!

Teilnahme- und Einsendeschluss ist der 30.09.2025 (Eingang bei QVC). Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Umtausch oder Barauszahlung des Gewinns ist nicht möglich, Mitarbeiter der QVC Deutschland Gruppe und ihre Angehörigen sind von der Teilnahme ausgenommen. Zur Teilnahme berechtigt sind nur volljährige Personen. Die Gewinnchance ist unabhängig von einem Einkauf bei QVC. Der Teilnehmende erklärt sich damit einverstanden, dass sein Name im TV genannt wird.

Schönste ENTDECKUNGEN

Nicht nur die Natur wechselt ihre Farben, auch wir können das. Was früher toll aussah, passt heute vielleicht nicht mehr. Unser Tipp: Experimentieren Sie mit neuen Tönen, die Ihren Teint zum Leuchten bringen!

3 FRAGEN AN ... *Marianne Halcour*

1. Liebe Marianne, du bringst ein Tagesangebot aus der Caviar-Gold-Linie mit. Wie wende ich es am besten an?

Das reichhaltige Serum empfehle ich täglich am Morgen und am Abend nach der Reinigung auf Gesicht, Hals und Dekolleté aufzutragen. Darüber dann Augencreme und die 24-h-Creme.

2. Für welche Haut sind gerade Kaviar und Gold perfekt?

Die nährstoffreichste Linie ist besonders für die anspruchsvolle und reife Haut gedacht. Wer die Zeichen der Zeit wie Linien, Falten oder mangelnde Leuchtkraft bemerkt, wird hier optimal versorgt.

3. Hast du noch einen besonderen Pflegetipp?

Bitte nehmen Sie sich am Abend ein paar Minuten Zeit, um die Pflege in die Haut einzumassieren, das fördert zusätzlich die Aufnahme der Wirkstoffe und die Regeneration. Das Ergebnis ist am nächsten Morgen sichtbar!

ELIZABETH GRANT ist im Spotlight mit besonderen Angeboten vom 07.09.-14.09.

ELIZABETH GRANT Caviar mit Gold 24-h-Creme (100 ml), Super Serum (100 ml) und Augencreme (50 ml) Art.-Nr. 289 002 Unser Tagesangebot am 07.09. – überraschen lassen!

Fotos: Adobe Stock, QVC

BE *You* TY
DAY

MORGENS
BIS ABENDS
SCHÖN

SAVE
the DATE!

07.09.



Unsere Beauty-Experten laden zu einem Tag voller inspirierender Beauty-Geheimnisse ein! Entdecken Sie Pflege- und Make-up-Trends, die Sie zum Strahlen bringen. Unser Highlight ist um 10 Uhr die exklusive „Beauty zum Frühstück“-Show. Erleben Sie, wie Sie mit smarter Pflege und cleveren Tools Ihre Ausstrahlung neu definieren!

DOLL 10 BEAUTY Skin Genius Serum Foundation Reishi Mushroom 30 ml, mit Pinsel Art.-Nr. 278 811 Unser Extra-Angebot am 07.09. – nicht verpassen!

BEAUTY-
GEHEIMNISSE
AUS DEM SÜDEN



Entdecken Sie mit BENAMÔR ein Stück portugiesische Geschichte und Lebensfreude! 1925 in einem Lissabonner Labor von einem Apotheker ins Leben gerufen, erobern die handgemachten Produkte in den zauberhaften Art-déco-Verpackungen mit einzigartigen Düften und natürlichen Wirkstoffen die Herzen der Portugiesinnen bis heute. Ob als Geschenk für sich oder Ihre Liebsten: Wir empfehlen Ihnen als Erstes die reichhaltige Pflege mit dem ikonischen Duft nach zarten sommerlichen Jacarandá-Blüten.



neu
bei QVC

BENAMÔR Jacarandá Handseife (300 ml) & Handcreme (50 ml), angereichert mit Aloe vera Art.-Nr. 289 235 für 24,99 € Freuen Sie sich auf weitere Artikel von BENAMÔR bei der Premiere am BeYOUty Day



*Kleine Auszeit,
große Wirkung!*



Gönnen Sie sich im Herbst einen kleinen Spa-Tag – ganz für sich allein! Hier unsere Tipps für Ihr persönliches Wohlfühlprogramm ...

- 1. Gesichtsdampfbad:** Starten Sie mit einem sanften Dampfbad – es öffnet die Poren und bereitet die Haut optimal auf die Pflege vor.
- 2. Maskenzeit:** Tragen Sie eine feuchtigkeitsspendende Maske auf, legen Sie die Beine hoch, entspannen Sie mit Musik – und lassen Sie Ihre Haut auftanken.
- 3. Gesichtsmassage:** Mit ein paar Tropfen Gesichtsol wird eine kurze Massage zum Frischekick. Sie fördert die Durchblutung, entspannt Mimikfalten – und zaubert einen gesunden Glow.
- 4. Pflegeritual:** Abschließend eine reichhaltige Körperpflege – vielleicht begleitet von einer kleinen Atemübung. So klingt Ihr Wellness-Tag rundum entspannt aus.