



Therabody

ThermBack LED

User Manual & Unit Warnings

ThermBack LED

1. Produktübersicht

Dank einer leistungsstarken 4-in-1-Kombination aus Wärme-, Vibrations-, Nahinfrarot-LED- und Ferninfrarot-Funktionen bietet dieses kabellose, tragbare Gerät eine schnelle und lang anhaltende Linderung von Verspannungen im unteren Rücken. Das Gerät wurde im Hinblick auf einen maximalen Nutzen für die AnwenderInnen entwickelt. Durch die Positionierung von Infrarot-LED-Leuchten entlang der Wirbelsäule, Vibrationsmotoren für Muskeln und Gewebe sowie durch Kohlenfasern geleitete Wärme- und Ferninfrarotstrahlung behandelt es gezielt bestimmte Bereiche des unteren Rückens. ThermBack LED ist bequem in der Anwendung, effektiv und revolutioniert die Behandlung von Verspannungen im unteren Rücken.

Vorgesehene Verwendung

Das ThermBack LED soll durch Vibration und punktuelle Erwärmung mittels mechanisch erzeugter Wärme- und Infrarotstrahlung vorübergehend die Durchblutung im Bereich des unteren Rückens fördern und Verspannungen lösen.

2. Lieferumfang

A ThermBack LED-Gerät

C Transportetui

b USB-C-Kabel mit USB-C-Anschluss

D Gebrauchsanweisung:

Ein Netzadapter ist nicht im Lieferumfang dieses Geräts enthalten. Für eine optimale Leistung ohne Einschränkungen durch begrenzte Akkulaufzeit, verwenden Sie das Gerät bei Anschluss an einen USB-C-Netzadapter mit einer Leistung von mindestens 40 W. Stellen Sie sicher, dass das Ladegerät von einem zertifizierten Hersteller stammt und keine strukturellen Schäden aufweist.

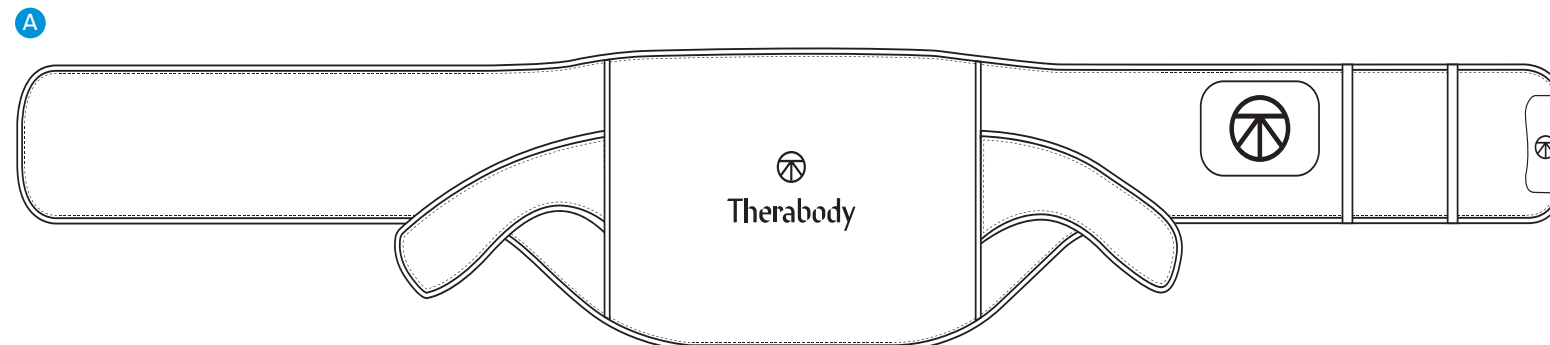
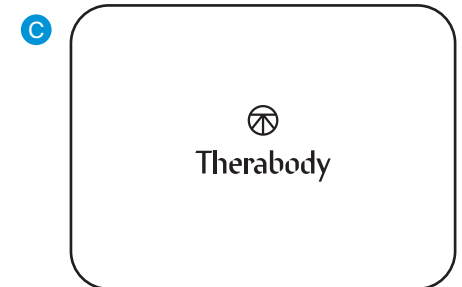
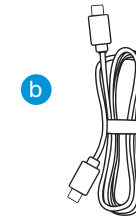


Abbildung 1.Lieferumfang

3. Laden Sie sich die Therabody-App herunter

Wenn Sie derzeit die Therabody-App verwenden, fahren Sie mit Schritt 3 fort

1. Laden Sie die Therabody-App aus dem App Store oder Play Store herunter.
2. Folgen Sie den Anleitungen in der App, um ein neues App-Konto zu erstellen und Ihre E-Mail-Adresse zu verifizieren.
3. Sobald Sie eingeloggt sind, folgen Sie den Einrichtungsschritten zum Verbinden Ihres Geräts mit der App. Stellen Sie sicher, dass die Bluetooth-Funktion auf Ihrem Handy aktiviert ist.
4. Wählen Sie bei Aufforderung „ThermBack LED“ als Ihr Therabody-Gerät aus.
5. Halten Sie die Einschalttaste auf Ihrem Gerät gedrückt, um es einzuschalten. Das Gerät muss eingeschaltet sein, damit es gefunden und mit der App verbunden werden kann.
6. Tippen Sie auf „Gerät verbinden“ und wählen Sie „ThermBack LED“, um die Verbindung von Gerät und App zu bestätigen.
7. Mit der Therabody-App können Sie die Behandlungen ganz einfach von Ihrem Handy aus steuern und anpassen. Über die App können Sie die Geräteeinstellungen steuern und erfahren, wie Sie die einzelnen Therapien am besten anwenden. Außerdem erhalten Sie Routinevorschläge, die Ihnen genau zeigen, wie Sie das Gerät je nach Ihren individuellen Bedürfnissen verwenden können. Zudem können Sie Ihre Lieblingseinstellungen speichern, um ganz einfach auf die Behandlungen zuzugreifen, die Sie am häufigsten verwenden.



Abbildung 2. QR-Code zum Herunterladen der App.

4. Lerne das Gerät kennen

- 1 Einschalttaste (ON/OFF)
- 2 Taste für Infrarot-LED-Licht
- 3 Wärmetaste
- 4 Vibrationstaste
- 5 USB-C-Ladeanschluss
- 6 Äußere Kompressionsgurte

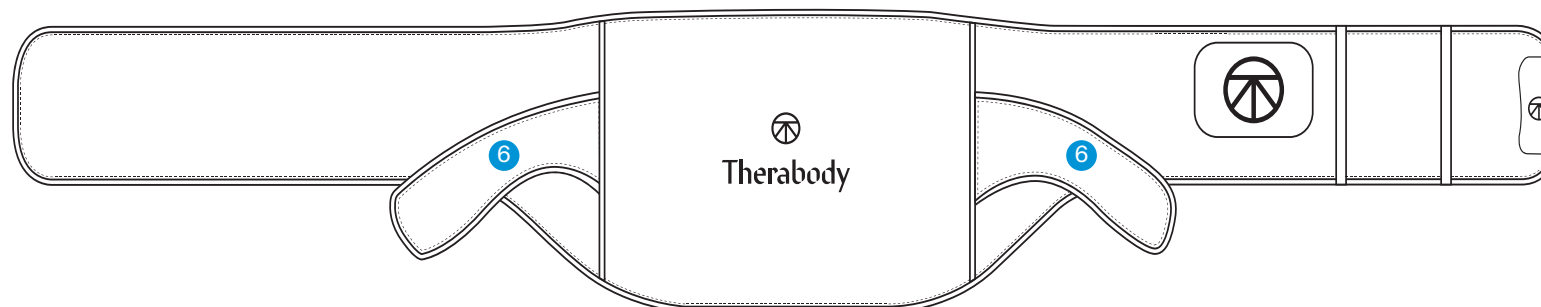
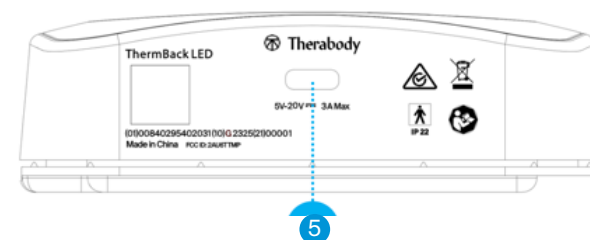
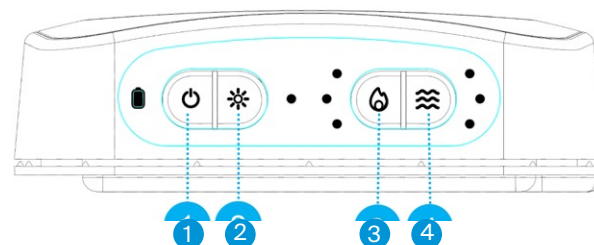


Abbildung 3. Entsprechende Bilder/Illustrationen des Geräts

5. Verwendung des Geräts

DE

Anlegen des Geräts

1. Begeben Sie sich in eine bequeme Position im Sitzen oder Stehen; für eine optimale Platzierung empfiehlt sich eine stehende Position. **Das Gerät hat ein schlichtes, bequemes Design und kann unter oder über der Kleidung getragen werden. Für den größtmöglichen Nutzen aller Therapien, die das Gerät bietet, wird das Tragen direkt auf der Haut empfohlen.**
2. Entferne die Schutzhüllen vom Klettverschluss an jedem Gurt und lass die äußeren Kompressionsgurte nach unten hängen.
3. Legen Sie das Gerät an die Rückseite Ihres Körpers und halten Sie je einen Gurt in jeder Hand.
4. Legen Sie den linken Gurt auf Ihren Bauch und befestigen Sie den rechten Gurt darüber.
5. Fassen Sie nach hinten und greifen Sie die äußeren Kompressionsgurte. Ziehen Sie diese bis zum gewünschten Grad der Unterstützung straff und befestigen Sie sie vorne. Sie können über dem Bedienfeld befestigt werden.
6. Sobald Sie die Gurte bequem befestigt haben, stellen Sie sicher, dass das Therabody-Logo mittig auf Ihrem Rücken sitzt. Das Bedienfeld muss vorne nicht mittig sitzen.

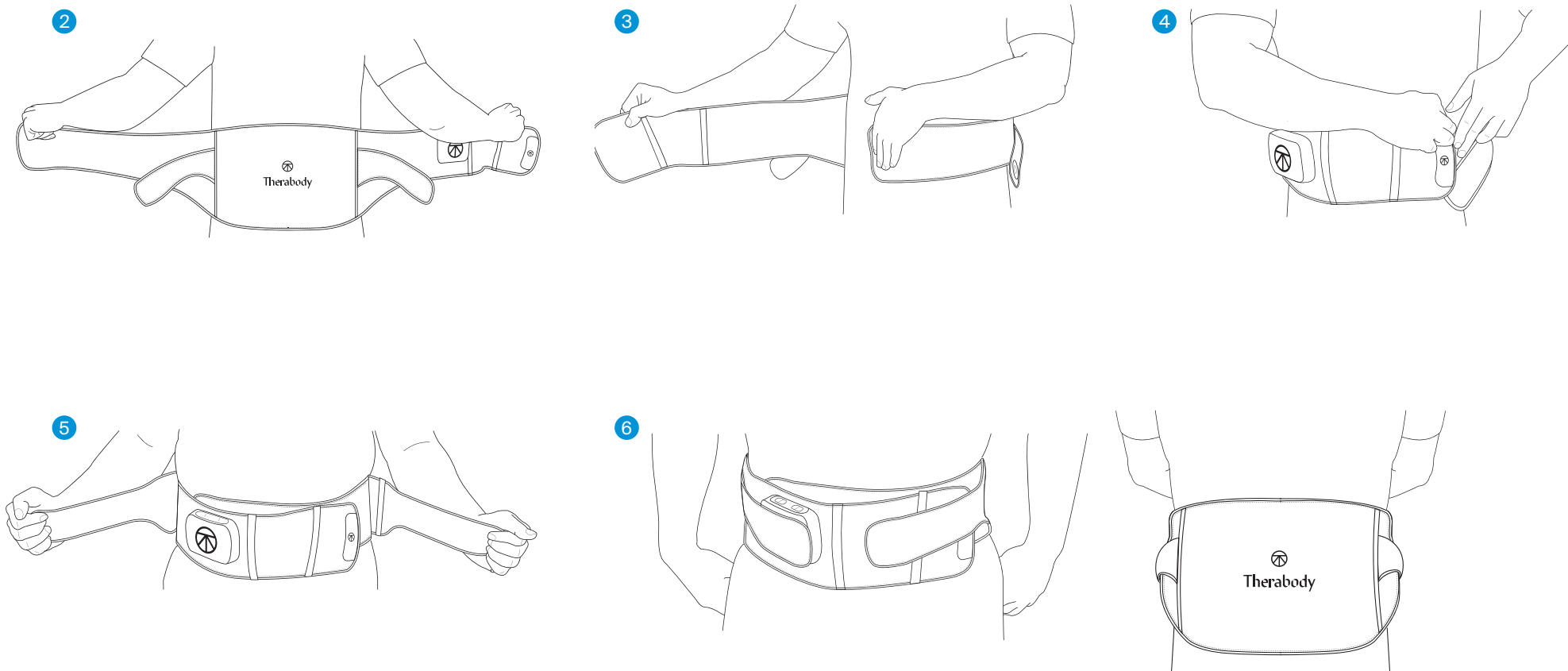
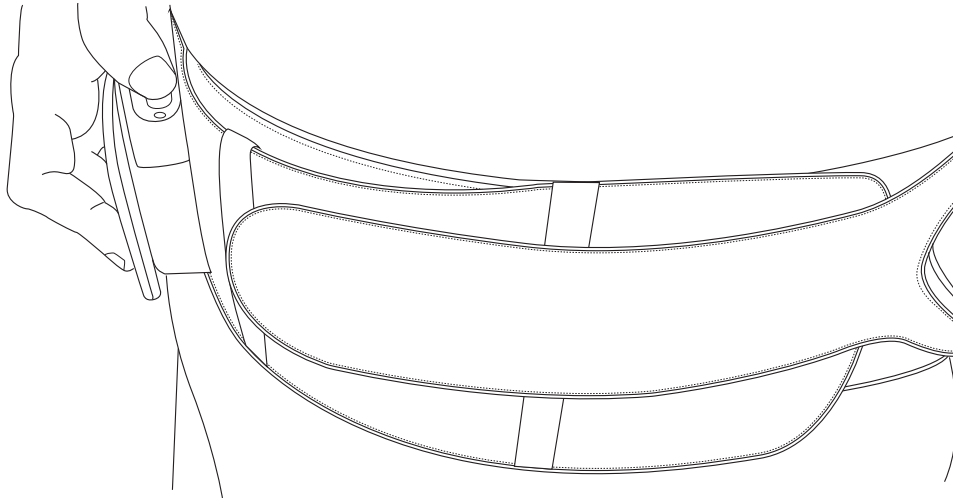


Abbildung 4. Entsprechende Bilder/Illustrationen der Verwendung des Geräts

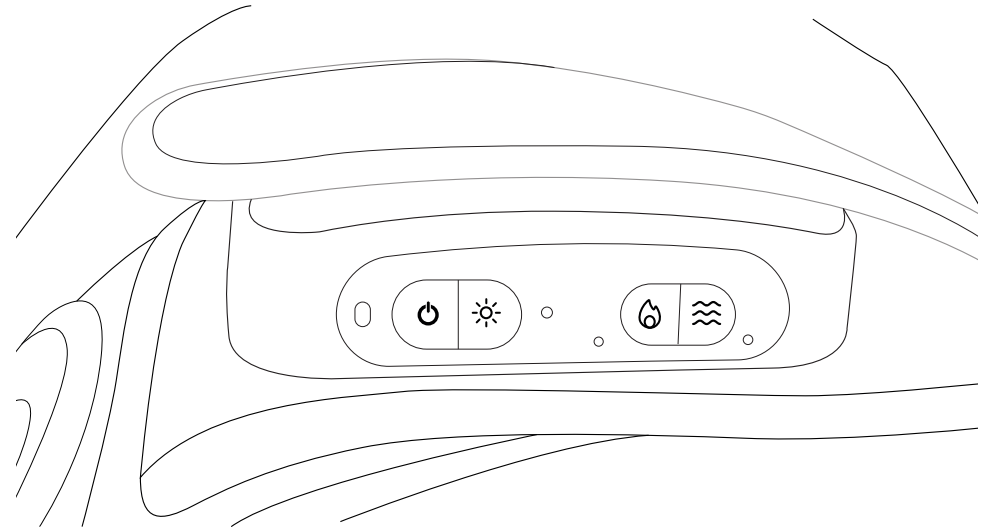
Verwendung des Geräts

- 1. Schalten Sie das Gerät ein.** Drücken Sie die Einschalttaste und halten Sie sie gedrückt. Die LED-Leuchte auf der Taste leuchtet auf, sobald das Gerät eingeschaltet ist.
- 2. Wählen Sie eine Wärme- und FerninfrarotEinstellung.** Drücken Sie die Wärmetaste, um zwischen den drei verfügbaren Wärmeeinstellungen zu wechseln: niedrig (Standard), mittel und hoch. Die Ferninfrarot-Lichttherapie wird aktiviert, wenn die Wärmefunktion eingeschaltet ist. Die Wärme- und Ferninfrarotbehandlung schaltet sich nach 20 Minuten ab.
- 3. Wählen Sie ein Vibrationsmuster.** Drücken Sie die Vibrationstaste, um zwischen den drei verfügbaren Vibrationsmustern zu wechseln: niedrig (Standard), hoch und wellenförmig. Die Vibrationsbehandlung schaltet sich nach 20 Minuten ab.
- 4. Schalten Sie die Nahinfrarot-LED-Lichttherapie ein oder aus.** Die Nahinfrarot-LED-Lichttherapie schaltet sich ein, sobald das Gerät eingeschaltet wird (Standard). Um die Therapie zu deaktivieren, drücken Sie die Taste für das Nahinfrarot-LED-Licht. Das Gerät muss direkt mit der Haut in Kontakt kommen, damit diese Therapie wirksam ist. Die Nahinfrarot-LED-Lichttherapie schaltet sich nach 10 Minuten ab (die empfohlene Behandlungslänge für einen maximalen Behandlungsnutzen).
- 5. Schalten Sie das Gerät aus.** Nach Abschluss der Behandlung schaltet sich das Gerät automatisch ab. Zum Ausschalten des Geräts können Sie während der Behandlung jederzeit die Einschalttaste drücken. Wenn es nicht verwendet wird, schaltet sich das Gerät nach 10 Minuten automatisch ab. Die LED-Leuchte auf der Taste erlischt, wenn das Gerät ausgeschaltet ist.
- 6. Sperren Sie das Gerät.** Wenn Sie das Gerät nicht benutzen oder während des Transports sollten Sie es sperren, damit es nicht versehentlich eingeschaltet wird. Drücken Sie dreimal schnell auf die Einschalttaste, um die Sperrfunktion zu aktivieren. Jede LED-Leuchte blinkt nacheinander, um anzuzeigen, dass das Gerät gesperrt ist. Drücken Sie die Taste erneut dreimal schnell, um die Sperre aufzuheben. Jede LED-Leuchte blinkt nacheinander (in der entgegengesetzten Reihenfolge) und zeigt damit an, dass das Gerät entsperrt ist.

1



2-6



Voreingestellte Behandlungszeit auf dem Gerät:

ThermBack LED schaltet sich nach 20 Minuten automatisch aus, wenn Sie eine wissenschaftlich fundierte Behandlungsdosis erhalten haben.



Therabody-App für ein noch besseres Erlebnis

Wenn Sie eine längere Behandlungsdauer wünschen und die Behandlungen einfach über Ihr Telefon steuern und anpassen möchten, während Sie es unter der Kleidung tragen, verbinden Sie Ihr Gerät mit der Therabody-App.

Abbildung 5. Entsprechende Bilder/Illustrationen der Verwendung des Geräts

6. So funktioniert das Gerät

DE

MODALITÄT	VORGESEHENER NUTZEN	EINSTELLUNGEN		
Wärmetherapie	Wärme verbessert die Durchblutung und lindert auf diese Weise Muskelschmerzen und Muskelkater, verbessert die Beweglichkeit und beschleunigt die Erholung.	Niedrig* 39 °C 102 °F (Standard)	Medium* 42 °C 107 °F	Hoch* 45 °C 113 °F
FIR (Ferninfrarotlichttherapie)	Wärmestrahlung bietet Linderung und Entspannung, indem sie die Haut und die oberflächliche Muskulatur erwärmt. Ferninfrarotlicht liegt im oberen Wellenlängenbereich der nicht sichtbaren Infrarotstrahlung. Die Energie hat einen wärmenden Effekt, fördert vorübergehend die Durchblutung und lindert Beschwerden.	Bei einer 20-minütigen Behandlung mit eingeschalteter Wärmetherapie werden 10–12 J/cm ² Energie über das gesamte Gerät erzeugt		
Vibrationstherapie	Die Vibrationstherapie stimuliert die Muskeln und lindert auf diese Weise Muskelkater und Verspannungen.	Niedrig (Standard)	Hoch	Wave
NIR (Nahinfrarottherapie)	Nahinfrarotlicht liegt im unteren Wellenlängenbereich der nicht sichtbaren Infrarotstrahlung. Die Energie hat einen wärmenden Effekt, fördert vorübergehend die Durchblutung und entspannt.	EIN Wissenschaftlich fundierte Strahlung während der Anwendung von NIR (Standard)		Aus

* Je nachdem, wie das Gerät getragen wird, kann die tatsächliche Hauttemperatur variieren.

Weitere Informationen über die Wissenschaft hinter dem Gerät und die Vorteile der Modalitäten erhalten Sie unter therabody.com/science

7. Pflege, Reinigung und Aufladen

Pflege des Geräts

Die folgenden Wartungsanweisungen sind wichtig, um sicherzustellen, dass Ihr Gerät weiterhin so funktioniert, wie es entwickelt wurde. Die Nichtbeachtung dieser Anweisungen kann dazu führen, dass Ihr Gerät nicht mehr funktioniert.

Reinigung des Geräts

Das Gerät sollte vor dem ersten Gebrauch gereinigt werden. Zur kontinuierlichen Pflege sollten Sie es mindestens einmal pro Woche reinigen. Befolgen Sie sorgfältig die nachstehenden Reinigungsanweisungen, um die Langlebigkeit des Geräts und seiner Komponenten zu gewährleisten.

- Dieses Gerät ist NICHT wasserdicht oder maschinenwaschbar. Achten Sie darauf, dass keine überschüssigen Flüssigkeiten oder Wasser in das Produkt eindringen.
- Überprüfen Sie das Gerät visuell auf offensichtliche Anzeichen von Schmutzablagerungen.
- Reinigen Sie das Gerät nur punktuell. Zum Reinigen wischen Sie die Innenseite des Gurtes mit einem angefeuchteten Mikrofasertuch ab.
- Reinigen Sie die LEDs mit einem Tuch mit 70 % IPA, einem Clorox-Tuch oder Ähnlichem.
- Lassen Sie das Gerät nach der Reinigung gründlich trocknen, bevor Sie es verstauen oder mit einer weiteren Behandlung beginnen.
- Tauchen Sie das Gerät nicht in Wasser und reinigen Sie es nicht unter fließendem Wasser. Lassen Sie das Gerät nicht mit ätzenden Lösungen in Berührung kommen, die das Erscheinungsbild und die Funktion des Geräts beeinträchtigen können.

Aufladen des Geräts

1. Das Gerät ist USB-C-fähig und wird mit einem Ladekabel geliefert. Stellen Sie vor dem Aufladen des Geräts sicher, dass das Gerät ausgeschaltet ist.
2. Schließen Sie ein Ende des Ladekabels an den USB-C-Ladeanschluss des Geräts an. Dieser befindet sich auf der Unterseite des Bedienfelds. Verbinden Sie das andere Ende des Ladekabels mit einem Netzadapter.
3. Die LED zeigt den Batteriestatus an, wenn das Gerät eingeschaltet ist und geladen wird. Drücken Sie die Taste, um den Batteriestatus im ausgeschalteten Zustand des Geräts zu überprüfen.
 - Orange blinkend: Niedriger Akkustand
 - Blau blinkend: Halber Akkustand
 - Blinkt grün: Hoher Akkustand
 - Dauerhaft grün: Voller Akku

Die Akkulaufzeit des Geräts beträgt bis zu 180 Minuten, je nach den verwendeten Einstellungen. Für eine optimale Leistung ohne Einschränkungen durch begrenzte Akkulaufzeit, verwenden Sie das Gerät bei Anschluss an einen USB-C-Netzadapter mit einer Leistung von mindestens 40 W.

****Hinweis:** Wenn Sie ein Ladegerät von einem Drittanbieter verwenden, stellen Sie sicher, dass es von einem zertifizierten Hersteller stammt und keine strukturellen Schäden aufweist. Verwenden Sie das Gerät nicht während des Ladens.

8. Leitfaden zur Fehlerbehebung

DE

SZENARIO	ANGEZEIGTER FEHLERCODE	MÖGLICHE URSACHEN	MÖGLICHE LÖSUNGEN
Das Gerät funktioniert nicht mehr	Die LED-Anzeige der Einschalttaste blinkt 10 Mal orange und erlischt dann.	Das Gerät ist nicht aufgeladen	Schließen Sie das USB-C-Kabel (im Lieferumfang enthalten) an das Gerät an und stecken Sie das andere Ende in einen Adapter (mind. 40 W). Schließen Sie diesen an eine Steckdose an. Überprüfen Sie, ob das Gerät aufgeladen wird, indem Sie die korrekte Verbindung zwischen dem Netzadapter, dem USB-C-Kabel und dem USB-C-Anschluss des Geräts überprüfen. Die Akku-LED-Anzeige zeigt den Ladezustand an. Wenn Sie das Gerät während des Ladevorgangs verwenden, erhöht sich der Akkustand nicht, es bleibt jedoch eingeschaltet.
	Die LED-Anzeige der Einschalttaste blinkt 5 Mal orange, blau und grün und erlischt dann	Der Akku hat sich während des Ladens oder der Verwendung überhitzt.	Vergewissern Sie sich, dass das Gerät ausgeschaltet ist, nehmen Sie es vom Ladegerät und lassen Sie es 60 Minuten lang ruhen. Wenn das Problem nach Überprüfung aller oben genannten Punkte weiterhin besteht, wenden Sie sich an Therabody, um weitere Unterstützung zu erhalten. Sie finden unter https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html die verfügbaren Kontaktmöglichkeiten.
Das LED-Lichttherapie-Pad funktioniert nicht mehr	Die dunkelorangefarbene LED-Anzeige blinkt 10 Mal	Das LED-Lichttherapie-Pad ist überhitzt	Vergewissern Sie sich, dass das Gerät ausgeschaltet ist, nehmen Sie es vom Ladegerät und lassen Sie es 60 Minuten lang ruhen. Wenn das Problem nach Überprüfung aller oben genannten Punkte weiterhin besteht, wenden Sie sich an Therabody, um weitere Unterstützung zu erhalten. Falls Sie Produktsupport benötigen, finden Sie unter https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html die verfügbaren Kontaktmöglichkeiten.
Das Wärmetherapie-Pad funktioniert nicht mehr	Die 3 orangefarbenen Wärmeintensitätsanzeigen blinken 10 Mal	Das Wärmetherapie-Pad ist überhitzt	Vergewissern Sie sich, dass das Gerät ausgeschaltet ist, nehmen Sie es vom Ladegerät und lassen Sie es 60 Minuten lang ruhen. Wenn das Problem nach Überprüfung aller oben genannten Punkte weiterhin besteht, wenden Sie sich an Therabody, um weitere Unterstützung zu erhalten. Falls Sie Produktsupport benötigen, finden Sie unter https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html die verfügbaren Kontaktmöglichkeiten.
Die Vibrationstherapie funktioniert nicht mehr	Die 3 weißen Vibrationsanzeigen blinken 10 Mal	Der Motor ist überhitzt	Vergewissern Sie sich, dass das Gerät ausgeschaltet ist, nehmen Sie es vom Ladegerät und lassen Sie es 60 Minuten lang ruhen. Wenn das Problem nach Überprüfung aller oben genannten Punkte weiterhin besteht, wenden Sie sich an Therabody, um weitere Unterstützung zu erhalten. Falls Sie Produktsupport benötigen, finden Sie unter https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html die verfügbaren Kontaktmöglichkeiten.
Die Wärmefunktion funktioniert nicht	Das Gerät ist eingeschaltet, die Wärmetherapie funktioniert nicht und die Wärme-LED-Anzeige ist aus	Die Wärmebehandlung ist ausgeschaltet	Drücke den Heizknopf, um die Behandlung einzuschalten.
	Die Wärmetherapie schaltet sich nicht ein, auch nicht nach Drücken der Wärmetaste, und die Wärme-LED-Anzeige ist aus	Problem mit der Heiztaste	Wenn die Wärmebehandlung nach Überprüfung der oben genannten Punkte nicht eingeschaltet wird, ist möglicherweise der Wärmeanschluss beschädigt. Kontaktiere Therabody für weitere Unterstützung. Falls Sie Produktsupport benötigen, finden Sie unter https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html die verfügbaren Kontaktmöglichkeiten.
	Wärme: Niedrig	Niedrige Wärmestufe kann gewählt werden	Erhöhe die Heizintensität durch Drücken der Heiztaste

8. Leitfaden zur Fehlerbehebung

SZENARIO	ANGEZEIGTER FEHLERCODE	MÖGLICHE URSACHEN	MÖGLICHE LÖSUNGEN
Die Vibrationsfunktion funktioniert nicht	Das Gerät ist eingeschaltet, aber die Vibration funktioniert nicht	Die Vibrationsbehandlung ist ausgeschaltet	Drücke die Vibrationstaste, um die Behandlung zu starten.
	Die Vibration schaltet sich nicht ein, auch wenn die Vibrationstaste gedrückt wird	Problem mit der Vibrationstaste	Wenn sich die Vibrationsbehandlung nach Überprüfung der oben genannten Punkte nicht einschaltet, kann die Vibrationsverbindung beschädigt werden. Kontaktiere Therabody für weitere Unterstützung. Falls Du Produktsupport benötigst, findest Du unter https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html die verfügbaren Kontaktmöglichkeiten.
Das Gerät kann nicht geladen werden	k. A.	Das Netzadapterkabel ist nicht richtig mit der Adapterbuchse an der Konsole verbunden	Stellen Sie sicher, dass das Netzadapterkabel mit der Adapterbuchse an der Konsole und der Netzadapter mit einer 110–240 Volt-Steckdose verbunden ist. Wenn dies nicht funktioniert, wenden Sie sich an Therabody. Sie finden unter https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html die verfügbaren Kontaktmöglichkeiten.
		Die Spannung der Steckdose, an die das Gerät angeschlossen ist, liegt außerhalb des Bereichs von 100–240 Volt	
Das Gerät lädt sehr langsam	Langsamer oder unvollständiger Ladevorgang	Möglicherweise liegt ein Adapterproblem vor oder die Adapterleistung ist zu niedrig	Stellen Sie sicher, dass Sie das mitgelieferte USB-C-Kabel mit USB-C-Anschluss oder eines von einem zertifizierten Hersteller verwenden. Wenn das Problem weiterhin besteht, wenden Sie sich an Therabody, um weitere Unterstützung zu erhalten. Falls Sie Produktsupport benötigen, finden Sie unter https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html die verfügbaren Kontaktmöglichkeiten.
Mechanisches Geräusch	Beim Einschalten des Geräts ist ein klapperndes Geräusch zu hören	Interne Fehlfunktion	Kontaktieren Sie Therabody für weitere Unterstützung. Falls Du Produktsupport benötigst, findest Du unter https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html die verfügbaren Kontaktmöglichkeiten.
Problem mit der Bluetooth-Verbindung	Es kann keine Verbindung zur App hergestellt werden oder das Gerät funktioniert nach der Verbindung nicht richtig	Die Firmware wird nicht auf die neueste Version aktualisiert	Aktualisieren Sie die Gerätefirmware und versuchen Sie erneut, eine Bluetooth-Verbindung herzustellen.
		Die Telefonversion oder das System können die Konnektivität nicht unterstützen	Aktualisieren Sie Ihre Telefonversion. Wenn das nicht funktioniert, versuchen Sie, die App auf einem anderen Telefon zu installieren.

Versuchen Sie NICHT, das Gerät zur Fehlersuche zu zerlegen, da dies zum Erlöschen der Garantie führt und Verletzungen verursachen kann.

Lagerung und Transport des Geräts

Zum Verstauen falten oder rollen Sie das Gerät vorsichtig ein.

- Einrollen: Legen Sie das Gerät flach hin, wobei die Innenseite nach oben zeigt. Beginnend am linken Außengurt, rollen Sie das Gerät vorsichtig zur Mitte hin ein. Vermeiden Sie ein Einrollen der LEDs. Rollen Sie weiter bis zum rechten Außengurt.
- Falten: Legen Sie das Gerät flach hin, wobei die Innenseite nach oben zeigt. Falten Sie die den linken und rechten Außengurt über das Gerät. Falte sie es vorsichtig in der Mitte und vermeiden Sie dabei Falten über den LEDs.

Vermeiden Sie es, das Gerät zu fest einzurollen. Falten Sie nicht über den LEDs, da dies die internen Komponenten des Geräts beschädigen kann.

Legen Sie das Gerät zur Aufbewahrung und zum Transport flach in die dazugehörige Reisetasche, damit die internen Komponenten nicht beschädigt werden. Lagern Sie das Gerät an einem kühlen und trockenen Ort (Temperatur: 0 °C–35 °C, relative Luftfeuchtigkeit: 10~95 % RH). Bewahren Sie das Gerät nicht an Orten auf, an denen die Temperatur 35° C übersteigen kann, wie z. B. in direktem Sonnenlicht oder in einem Fahrzeug.

Warnungen und Hinweise (Vorsichtsmaßnahmen und Kontraindikationen)

Hintergrund

Die Produkte von Therabody sind darauf ausgerichtet, die natürliche Fähigkeit des Körpers zum Erreichen von Gesundheit und Wohlbefinden zu aktivieren. Mit Hilfe von Wissenschaft und Technologie ermöglicht das Therabody-Produktportfolio den Menschen den Zugang zu den therapeutischen Vorteilen verschiedener natürlicher Phänomene, um sowohl ihre Bedürfnisse als auch ihre Vorlieben zu erfüllen. Manchmal kann es ratsam sein, die Art und Weise der Verwendung von Produkten zu ändern (Vorsichtsmaßnahmen), oder manchmal ist die Verwendung bestimmter Produkte nicht angebracht (Kontraindikationen). Bitte lesen Sie die folgenden Sicherheitsinformationen zum Gerät vor der Anwendung sorgfältig durch.

Wichtige Sicherheitshinweise

Allgemeine Verwendung des Geräts

Dieses Gerät ist für die Nutzung durch Personen mit einem guten Gesundheitszustand vorgesehen. Dieses Gerät ist kontraindiziert und sollte nicht von oder bei Personen mit Epilepsie, Krampfanfällen oder Kardiomyopathie in der Vorgeschichte verwendet werden.

Das Gerät wird nicht für Personen mit implantierten elektronischen Geräten (z. B. Herzschrittmacher), Herzrhythmusstörungen, Tumoren oder akuten Episoden von Entzündungserkrankungen empfohlen. Das Gerät wird nicht für Personen empfohlen, die Arteriosklerose, Thrombosen oder Implantate in der zu behandelnden Körperregion haben. Das Gerät sollte nicht verwendet werden, wenn Sie dunkelbraune oder schwarze Flecken, wie z. B. große Sommersprossen, Muttermale, Leberflecken oder Warzen, an der zu behandelnden Stelle haben. Das Gerät wird nicht empfohlen, wenn Sie an der zu behandelnden Stelle Ekzeme, Psoriasis, Läsionen, offene Wunden oder andere aktive Infektionen als leichte bis mittelschwere Akne, wie z. B. Kaltsortierungen, haben. Warten Sie, bis die infizierte Stelle abgeheilt ist, bevor Sie das Gerät verwenden. Das Gerät sollte nicht verwendet werden, wenn Sie unter anormalen Hautbedingungen leiden, die durch Diabetes oder andere systemische oder metabolische Krankheiten verursacht werden. Wenn Sie in der Vergangenheit Herpesausbrüche im Behandlungsbereich hatten, wird die Verwendung des Geräts nicht empfohlen, es sei denn, Sie haben Ihren Arzt oder Ihre Ärztin konsultiert und eine präventive Behandlung erhalten.

Bitte konsultieren Sie vor der Anwendung des Geräts Ihren Arzt oder Ihre Ärztin, wenn Sie schwanger sind und/oder stillen. **Brechen Sie die Anwendung des Geräts beim ersten Anzeichen von Unwohlsein sofort ab.** Wenn Sie medizinische Bedenken haben, fragen Sie bitte vor der Anwendung Ihren Arzt oder Ihre Ärztin.

Sicherheits- und Vorsichtsmaßnahmen sowie Kontraindikationen

Diese Empfehlungen beruhen auf der Beratung mit medizinischen ExpertInnen und der veröffentlichten Forschung in Bezug auf Vorsichtsmaßnahmen und Kontraindikationen und entsprechen dem Stand zum Zeitpunkt der Veröffentlichung. Aktuelle Informationen erhalten Sie online unter <https://www.therabody.com/us/en-us/precautions-and-contraindications.html>.

Vorsichtsmaßnahmen:

Unter diesen Umständen ist besondere Vorsicht geboten, und die Verwendung des Geräts muss möglicherweise angepasst werden. Sollten Sie an einer der folgenden Erkrankungen leiden oder vermuten, dass Sie an einer solchen leiden, oder weitere Fragen haben, wenden Sie sich bitte an eine medizinische Fachkraft.

- Kürzlich erfolgte Verletzung oder Operation
- Hypertonie (in Behandlung)
- Wärme- oder Druckempfindlichkeit
- Leichte periphere Neuropathie
- Osteopenie
- Osteoporose
- Diabetes
- Krampfadern

- Knöchelne Vorsprünge oder Bereiche
- Skoliose oder Wirbelsäulendeformation
- Medikamente, die die Empfindungen des Anwenders verändern können
- Das Gerät sollte eng anliegen, aber in KEINER Weise die Durchblutung einschränken
- Tragen Sie dieses Gerät nicht beim Schlafen, auch nicht während eines kurzen Mittagsschlafs

Kontraindikationen:

In den folgenden Fällen können die potenziellen Risiken den Nutzen überwiegen. Fragen Sie vor der Anwendung einen Arzt oder eine Ärztin.

- Hautausschlag, offene Wunden, Blasen, örtliche Gewebeentzündungen, Infektionen, Blutergüsse oder Tumore im Behandlungsbereich
- Schwangerschaft/Stillzeit
- Tiefe Venenthrombose, Osteomyelitis
- Bandscheibenvorfall
- Knochenbrüche oder Myositis ossificans
- Hypertonie (nicht in Behandlung)
- Abnormale Empfindungen (z.B. Taubheit)
- Krebs/Tumore
- Epilepsie
- Kardiomyopathie (Herzkrankung)
- Gefäß-/Arterielle und Durchblutungserkrankungen, einschließlich Blutgerinnsel, Thrombosen, Phlebitis und Krampfadern
- Akute oder schwere Herz-, Leber- oder Nierenerkrankung
- Neurologische Erkrankungen, die zum Verlust oder zur Veränderung von Empfindungen führen
- Direkte Anwendung im Gesicht, am Hals oder an den Genitalien
- Kürzlich erfolgte Operation oder Verletzung
- Periphere Gefäßinsuffizienz oder -erkrankung
- Schwere periphere Neuropathie oder andere Ursache einer sensorischen Beeinträchtigung
- Blutungsstörungen
- Erkrankungen des Bindegewebes
- Medikamente, die das Blut verdünnen oder das Empfinden verändern können
- Direkter Druck auf die Operationsstelle oder das Implantat
- Direkter Druck auf Augen oder Rachen
- Ausgeprägte Skoliose oder Wirbelsäulendeformation
- Herzschrittmacher oder ICD
- Implantierte Geräte wie Spiralen, Metallstifte/Platten
- Embolie-Vorgeschichte
- Photoallergie oder -störung (z. B. Lupus, Porphyrie)
- Medikamente, die Lichtempfindlichkeit verursachen
- Verdächtige Läsionen oder Hautkrebs – bitte suchen Sie Ihren Arzt oder Ihre Ärztin auf
- Bei Einnahme oder Verwendung von Retinol oder sonnenempfindlichen Medikamenten oder Produkten oder Benzoylperoxid kein Infrarot-LED-Licht verwenden
- Extremes Unbehagen oder Schmerzen beim Anwender
- Das Gerät darf keinesfalls verwendet werden, wenn Sie an Schmerzen mit ungeklärter Ursache leiden
- Allergie gegen Materialien des Geräts: Polyurethan, Elasthan, Polyester, Nylon, Plastik, Silikon, PU-Kunstleder

Eingeschränkte Garantie und Kundenservice

Vollständige Informationen zur Garantie finden Sie auf www.therabody.com/warranty. Falls Sie Produktsupport benötigen, finden Sie unter <https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html>

die verfügbaren Kontaktmöglichkeiten.

FDA-registriert
Eingeschränkte Garantie nur bei Kauf über einen autorisierten Händler

© 2025 Therabody, Inc. Alle Rechte vorbehalten.
Patentanmeldungen unter www.therabody.com/patents

Hersteller/Händler:
Therabody, Inc.
1640 S Sepulveda, Suite 300
Los Angeles, CA 90025, USA

Importeure:
Therabody International Limited
5th Floor, 40 Mespil Road,
DO4C2N4 Dublin, Ireland

Therabody UK Limited
Portsoken House 155-157
The Minorities, London,
United Kingdom, EC3N1LJ

Gewicht: 1,94 lbs, 882 g
Kapazität: 3200 mAh
Chemische Zusammensetzung: Innenmaterial: 30 % PU, 30 % Elasthan, 20 % Polyester, 20 % Nylon
Außenmaterial: 40 % PU, 60 % Nylon

WARNHINWEISE

LESEN SIE ALLE ANWEISUNGEN UND VORSICHTSHINWEISE IN DIESER GEBRAUCHSANWEISUNG, AUF DEM LADEGERÄT UND AUF DEM GERÄT, BEVOR SIE DAS GERÄT UND SEIN ZUBEHÖR BENUTZEN ODER AUFLADEN.

Die folgenden Vorkehrungen sollten bei der Verwendung des Geräts stets getroffen werden:

1. **NUR NACH ANWEISUNG VERWENDEN.** Ausschließlich die von Therabody empfohlenen Zubehör- und Ersatzteile verwenden. Dieses Gerät ist nicht dazu geeignet, Krankheiten zu diagnostizieren, zu lindern oder zu behandeln. Bei diesem Gerät handelt es sich um ein fortschrittliches, mechanisches Gerät mit elektronischen Bauteilen. Bei nicht ordnungsgemäßer Verwendung des Geräts und der Zubehörteile besteht Brand-, Stromschlag- bzw. Verletzungsgefahr. Wenn das Gerät und die dazugehörigen Aufsätze nicht gemäß den Anweisungen in dieser Gebrauchsanweisung verwendet und gewartet werden, erlischt die Garantie und es kann zu Produktschäden oder Verletzungen kommen. Das Gerät ist sowohl für den professionellen als auch für den Heimgebrauch geeignet.
2. **NICHT FÜR KINDER GEEIGNET.** Das Gerät ist nicht für die Verwendung durch kleine Kinder oder Personen mit eingeschränkten physischen, sensorischen oder logischen Fähigkeiten oder mangelnder Erfahrung und Kenntnissen bestimmt, es sei denn, sie werden von einer für ihre Sicherheit verantwortlichen Person beaufsichtigt oder in der Verwendung des Geräts unterwiesen. Das Gerät ist kein Spielzeug. Spielen Sie nicht mit den elektrischen Bauteilen, verbiegen Sie sie nicht und ziehen Sie nicht an ihnen. Weisen Sie Kinder darauf hin, nicht mit dem Gerät oder dem Zubehör zu spielen. Personen unter 18 Jahren, die das Gerät benutzen, sollten von einem Erwachsenen beaufsichtigt werden.
3. **AUFLADEN.** Wenn sich Ihr Gerät nicht einschaltet oder die Akkuanzeige einen niedrigen Akkuladestand anzeigt, laden Sie es bitte vor der ersten Verwendung auf. Laden Sie den Akku mit dem USB-C-Kabel (im Lieferumfang enthalten) auf. Wenn Sie das Ladekabel (im Lieferumfang enthalten) verwenden, vergewissern Sie sich, dass der USB-C-Stecker vollständig in einen kompatiblen Netzadapter eingesteckt ist, bevor Sie den Adapter an eine Steckdose anschließen. Sie können den Akku auch mit Kabeln von Drittanbietern aufladen, die mit USB-C und den geltenden Ländervorschriften sowie internationalen und regionalen Sicherheitsstandards

konform sind. Andere Adapter entsprechen möglicherweise nicht den geltenden Sicherheitsstandards und das Aufladen mit solchen Adaptern könnte ein Todes- oder Verletzungsrisiko bergen. Das Kabel darf nicht mit Gewalt eingesteckt werden. Laden Sie das Gerät mindestens einmal alle sechs Monate vollständig auf, um Schäden am Gerät und am Akku zu vermeiden. Bei Nichtbenutzung das Netzteil und Ladekabel vom Strom nehmen.

4. **NICHT ÜBERLADEN.** Lassen Sie das Gerät nicht länger als eine Stunde am Netzadapter angeschlossen, nachdem der Akku vollständig aufgeladen wurde. Der Akku verfügt über ein System, welches das Risiko einer Überladung verhindert. Eine Überladung kann jedoch die Lebensdauer des Akkus mit der Zeit verkürzen.

5. **GEEIGNETE STANDORTE ZUM LADEN.** Vergewissern Sie sich vor dem Aufladen, dass die LED für den Batteriestatus ausgeschaltet ist. Stecken Sie das USB-C-Kabel in den Anschluss (hinter der Einschalttaste), um das Gerät aufzuladen. Verwenden Sie das Gerät nicht während des Ladevorgangs. Vermeiden Sie Hautkontakt, wenn der USB-C-Stecker an eine Stromquelle angeschlossen ist, da dies zu Unbehagen oder Verletzungen führen kann. Nicht auf dem USB-C-Stecker schlafen oder sitzen. Das Gerät sollte in Innenräumen an einem gut belüfteten, trockenen Ort aufgeladen werden. Laden Sie das Gerät nicht im Freien, im Badezimmer oder innerhalb von 3,1 Metern Entfernung zu einer Badewanne oder einem Schwimmbecken. Verwenden Sie das Gerät oder das Ladegerät nicht auf nassen Oberflächen, und setzen Sie das Ladegerät nicht Feuchtigkeit, Regen oder Schnee aus. Verwenden Sie das Gerät oder dessen kompatibles Ladegerät nicht innerhalb eines explosiven Umfelds (gashaltige Dämpfe, Staub, Getreide, metallische Pulver oder leicht entflammbare Materialien). Es können Funken entstehen, die einen Brand verursachen können.

6. **DAS LADEGERÄT VOM STROM NEHMEN.** Ziehen Sie am Stecker, nicht am Kabel, um mögliche Schäden an beiden Teilen zu vermeiden. Tragen Sie das Ladegerät niemals am Kabel. Schützen Sie das Kabel vor Hitze, Öl und scharfen Kanten. Das Ladekabel nicht dehnen oder unter Zug setzen. Handhaben Sie das Ladegerät, die Anschlüsse oder das Gerät nicht mit nassen Händen. Nehmen Sie das Gerät grundsätzlich und umgekehrt nach der Nutzung sowie vor der Reinigung vom Strom. Bewahren Sie das Kabel so auf, dass niemand darauf treten oder darüber stolpern kann bzw. dass es keinerlei Beschädigung erfährt oder unnötiger Beanspruchung ausgesetzt ist. Verwenden Sie kein Netzteil oder Ladekabel, das einen heftigen Schlag erhalten hat, fallen gelassen, überfahren oder in irgendeiner Weise beschädigt wurde. Vor einer längerfristigen Lagerung sollte das Gerät vollständig aufgeladen werden.

7. **ANWENDUNG UND HAUTEMPFINDLICHKEIT.** Stellen Sie das Gerät so ein, dass es bequem an Ihrem Körper sitzt. Richten Sie das Gerät immer in ausgeschaltetem Zustand aus. Halten Sie die Einschalttaste gedrückt, um das Gerät auszuschalten. Vergewissern Sie sich, dass die Batteriestatus-LED erloschen ist. Sollten Sie sich unwohl fühlen, brechen Sie die Anwendung des Geräts ab. Manche Menschen können auf bestimmte Materialien reagieren, die in Wearable-Geräten verwendet werden, die längere Zeit mit der Haut in Kontakt sind. Dies kann auf Allergien, Umwelteinflüsse, längeren Kontakt mit Reizstoffen wie Schweiß oder andere Ursachen zurückzuführen sein. Wenn Sie Allergien oder andere Empfindlichkeiten haben, ist es wahrscheinlicher, dass Sie von einem Wearable-Gerät gereizt werden. Wenn Sie bekanntermaßen empfindlich sind, sollten Sie bei der Verwendung des Geräts und des Zubehörs besondere Vorsicht walten lassen. Wenn Sie Rötungen, Schwellungen, Juckreiz oder andere Reizungen oder Beschwerden auf Ihrer Haut um das oder unter dem Gerät feststellen, nehmen Sie das Gerät ab und konsultieren Sie Ihren Arzt, bevor Sie es erneut verwenden. Eine fortgesetzte Verwendung, auch nach Abklingen der Symptome, kann zu einer erneuten oder verstärkten Reizung führen.

8. **NICHT UNTER DECKEN UND KISSEN VERWENDEN.** Es kann zu einer übermäßigen Erwärmung kommen, die einen Brand, einen elektrischen Schlag oder Verletzungen verursachen kann.

9. **GERÄTEPFLEGE UND -WARTUNG.** Das Gerät ist sorgfältig zu behandeln. Das Gerät enthält elektronische Komponenten, die durch Herunterfallen, Verbrennen, Durchstechen oder Zerdrücken beschädigt werden können. Das Gerät nicht zerlegen und nicht versuchen, es selbst zu reparieren. Wenn Sie das Gerät zerlegen, kann das Gerät beschädigt werden, seine Wasserdichtigkeit verlieren und Verletzungen verursachen. Wenn das Gerät beschädigt ist oder Fehlfunktionen auftreten, wenden Sie sich an den Kundenservice von Therabody. Die Garantie erlischt, wenn das Gerät, die Akkus oder das Ladegerät zerlegt oder Teile entfernt wurden. Bei Beschädigungen nicht verwenden, da es zu Verletzungen kommen kann. Vermeiden Sie eine starke Beanspruchung durch Staub oder Sand. Das Gerät nicht durchstechen oder beschädigen. Ein Durchstechen des Geräts kann zu Fehlfunktionen führen.

10. **REINIGUNGSHINWEISE.** Überprüfen Sie das Gerät visuell auf offensichtliche Anzeichen von Schmutzablagerungen. Wischen Sie das Gerät mit einem feuchten Mikrofasertuch ab. Lassen Sie das Gerät nach der Reinigung gründlich trocknen, bevor Sie es verstauen oder mit einer weiteren Behandlung beginnen. Ein ordnungsgemäß gereinigtes Gerät sollte keine sichtbaren Anzeichen von Verschmutzungen oder Feuchtigkeit aufweisen. Hinweis: Das Gerät ist NICHT wasserdicht. Reinigen Sie das Gerät nur mit einem feuchten Tuch, indem Sie es abwischen. Tauchen Sie das Gerät nicht in Wasser und reinigen Sie es nicht unter fließendem Wasser. Lassen Sie das Gerät nicht mit ätzenden Lösungen in Berührung kommen, die das Erscheinungsbild und die Funktion des Geräts beeinträchtigen können.

11. LAGERUNG DES GERÄTS UND DES ZUBEHÖRS. Lagern Sie das Gerät an einem kühlen, trockenen Ort. Laden Sie das Gerät nur auf, wenn die Umgebungstemperatur zwischen 0 °C und 35 °C liegt. Lagern Sie das Gerät oder das Ladekabel nicht in einer Umgebung, in der die Temperaturen 35 °C übersteigen können, wie z. B. in direktem Sonnenlicht, in einem Fahrzeug oder in einem Metallgebäude während des Sommers.

12. GERÄTEENTSORGUNG. Dieses Gerät enthält einen Lithium-Ionen-Akku und muss daher mit großer Sorgfalt entsorgt werden. Bevor Sie dieses Gerät entsorgen, informieren Sie sich bitte über die geltenden Gesetze und Vorschriften zur Entsorgung von Lithium-Ionen-Akkus. Die empfohlene Entsorgungsmethode ist das Recycling des gesamten Geräts.

Meldung von unerwünschten Ereignissen bei der FDA

MedWatch heißt das Programm der US-amerikanischen Arzneimittelaufsichtsbehörde FDA (Food and Drug Administration), bei dem schwerwiegende Reaktionen, Qualitätsprobleme mit Produkten, therapeutische Inäquivalenz bzw. therapeutisches Versagen und Anwendungsfehler im Zusammenhang mit humanmedizinischen Produkten wie Arzneimitteln, Biologika, Medizinprodukten, Nahrungsergänzungsmitteln, Säuglingsanfangsnahrung und Kosmetika gemeldet werden können.

Wenn Sie glauben, dass bei Ihnen oder jemandem aus Ihrem Familienkreis eine schwerwiegende Reaktion auf ein medizinisches Produkt aufgetreten ist, werden Sie gebeten, das Meldeformular zu Ihrem Arzt zu bringen. Medizinische Fachkräfte können klinische Informationen anhand Ihrer Krankenakte bereitstellen, die der FDA bei der Beurteilung Ihrer Meldung behilflich sein können. Es ist uns allerdings bewusst, dass Sie aus verschiedenen Gründen vielleicht nicht möchten, dass eine medizinische Fachkraft das Formular für Sie ausfüllt, oder dass sich auch die medizinische Fachkraft weigern kann, das Formular auszufüllen. Es ist medizinischen Fachkräften nicht vorgeschrieben, Meldung an die FDA zu erstatten. In diesen Situationen können Sie das Meldeformular online selbst ausfüllen.

Sie erhalten eine Bestätigung, wenn Ihre Meldung bei der FDA eingegangen ist. Alle Meldungen werden von Mitarbeitenden der FDA geprüft. Wir werden persönlich Kontakt mit Ihnen aufnehmen, wenn wir zusätzliche Informationen benötigen.

So reichen Sie die Meldung eines unerwünschten Ereignisses bei der FDA ein

Reichen Sie die Meldung eines unerwünschten Ereignisses von sich aus auf eine der folgenden Arten bei der FDA ein:

1. Online-Meldungen: www.accessdata.fda.gov/scripts/medwatch/index.cfm?action=reporting.home
2. Meldeformular für Verbraucher FDA 3500B. Folgen Sie den Anweisungen auf dem Formular, um es entweder zu faxen oder per Post einzureichen. Hilfe beim Ausfüllen des Formulars finden Sie auf MedWatchLearn. Das Formular finden Sie unter: www.fda.gov/downloads/aboutFDA/reportsmanualsforms/forms/ucm349464.pdf
3. Telefonisch bei der FDA Meldung erstatten können Sie unter 1-800-FDA-1088.
4. Meldeformular FDA 3500, das üblicherweise von medizinischen Fachkräften verwendet wird. Das Formular finden Sie unter: www.fda.gov/downloads/aboutFDA/reportmanualsforms/forms/ucm163919.pdf

Bitte scanne den QR-Code für eine Kopie der Konformitätserklärung gemäß der Verordnung (EU) 2019/1020



PFLEGE DES GERÄTS. Bedeutungen von Symbolen

Nr.	Symbol	Beschreibung	Position des Labels
1		CE-Zeichen	Auf dem Bewertungsetikett
2		Bitte lesen Sie vor Gebrauch die Bedienungsanleitung.	In der Verpackung
3		Getrennte Sammlung von Elektro- und Elektronikartikeln Hinweis: Für weitere Informationen über die Entsorgung von Geräten, deren Teilen und Zubehör wenden Sie sich bitte an Ihren Händler vor Ort.	Auf dem Bewertungsetikett
4	IP 22	IP-Klassifizierung: Die erste Nummer 2: Geschützt gegen den Zugang zu gefährlichen Teilen mit einem Finger, und der gegliederte Prüffinger von 12 mm Φ , 80 mm Länge, muss einen ausreichenden Abstand zu gefährlichen Teilen haben und gegen feste Fremdkörper von 12,5 mm Φ und mehr geschützt sein.	Auf dem Bewertungsetikett
5		RCM-Zeichen	Auf dem Bewertungsetikett und der Verpackung
6		Anwendungsteil vom Typ BF	Auf dem Bewertungsetikett
7		Herstellerinformationen	Auf dem Bewertungsetikett
8		UKCA-Zeichen für Großbritannien	Auf dem Bewertungsetikett
9		Bluetooth	Auf der Verpackung
10		IC Kanada	Auf dem Bewertungsetikett
11		Unique Device Identification (UDI)	Auf dem Bewertungsetikett und der Verpackung
12		Herstellungsdatum	Auf dem Bewertungsetikett

Dieses Gerät erfüllt die Anforderungen von Teil 15 der FCC-Bestimmungen. Der Betrieb unterliegt den folgenden zwei Bedingungen: (1) Dieses Gerät darf keine Störungen verursachen und (2) dieses Gerät muss jegliche Störungen dulden, einschließlich Störungen, die zu einer unerwünschten Auswirkung auf den Betrieb führen.

Änderungen oder Modifikationen, die nicht ausdrücklich von der für die Einhaltung verantwortlichen Partei genehmigt wurden, können die Berechtigung des Benutzers zum Betrieb des Geräts erlöschen lassen.

Dieses Gerät wurde getestet und entspricht den Grenzwerten für ein digitales Gerät der Klasse B gemäß Teil 15

der FCC-Bestimmungen. Diese Grenzwerte sind so ausgelegt, dass sie einen angemessenen Schutz gegen schädliche Störungen in Wohngebieten bieten. Dieses Gerät erzeugt, verwendet und kann Hochfrequenzenergie ausstrahlen und kann, wenn es nicht gemäß den Anweisungen installiert und verwendet wird, schädliche Interferenzen der Funkkommunikation verursachen. Es kann jedoch nicht garantiert werden, dass bei einer bestimmten Installation keine Interferenzen auftreten.

Wenn dieses Gerät beim Radio- oder Fernsehempfang schädliche Interferenzen verursacht, die durch Aus- und Einschalten des Geräts festgestellt werden können, wird dem Benutzer oder der Benutzerin empfohlen, zu versuchen, die Interferenzen durch eine oder mehrere der folgenden Maßnahmen zu beheben:

- Richten Sie die Empfangsantenne neu aus oder verschieben Sie sie.
- Vergrößern Sie den Abstand zwischen Gerät und Empfänger.
- Schließen Sie das Gerät an eine Steckdose eines anderen Stromkreises als der des Empfängers an.
- Wenden Sie sich an den Händler oder einen erfahrenen Radio-/TV-Techniker.

Medizinische EMC+Sicherheit

IEC 60601-1 und IEC60601-11 (Warnhinweis) – für medizinische Geräte in den USA, CA
Dieses Gerät ist ein Gerät der Klasse III mit einem mit angewandtem Typ BF. Es entspricht den Sicherheitsstandards für medizinische elektrische Geräte (IEC 60601-1).

Dieses Gerät entspricht auch dem medizinischen EMV-Standard (IEC 60601-1-2).

Das Gerät wurde getestet und entspricht den Grenzwerten für elektromagnetische Verträglichkeit (EMV) für medizinische Geräte gemäß IEC 60601-1-2: 2014. Diese Grenzwerte sollen einen angemessenen Schutz gegen schädliche Interferenzen bei einer typischen medizinischen Installation bieten.

1* WARNUNG: Die Verwendung dieses Geräts neben oder mit anderen Geräten sollte vermieden werden, da dies zu einem unsachgemäßen Betrieb führen kann. Wenn eine solche Verwendung notwendig ist, sollten dieses Gerät und das andere Gerät beobachtet werden, um sicherzustellen, dass sie normal funktionieren.

2* WARNUNG: Die Verwendung von Zubehör, Messwandlern und Kabeln, die nicht vom Hersteller dieses Geräts spezifiziert oder geliefert wurden, kann zu erhöhten elektromagnetischen Emissionen oder einer verringerten elektromagnetischen Störfestigkeit dieses Geräts führen und einen fehlerhaften Betrieb zur Folge haben.“

3* WARNUNG: Tragbare HF-Kommunikationsgeräte (einschließlich Peripheriegeräte wie Antennenkabel und externe Antennen) sollten nicht näher als 30 cm an einem Teil des ME EQUIPMENT verwendet werden, einschließlich der vom Hersteller angegebenen Kabel. Andernfalls kann es zu einer Beeinträchtigung der Leistung dieses Geräts kommen.“

ANLEITUNG UND ERKLÄRUNG DES HERSTELLERS - ELEKTROMAGNETISCHE EMISSIONEN - FÜR ALLE GERÄTE UND SYSTEME

Anleitung und Erklärung des Herstellers – Elektromagnetische Emissionen		
Das ThermBack LED ist für den Gebrauch in der unten angegebenen elektromagnetischen Umgebung bestimmt. KundInnen und BenutzerInnen des ThermBack LED sollten sicherstellen, dass es in einer solchen Umgebung verwendet wird.		
PRÜFUNG DER EMISSIONEN	COMPLIANCE	ELEKTROMAGNETISCHE UMGEBUNG - ANLEITUNG
HF-Emissionen CISPR 11	Gruppe 1	Das ThermBack LED verwendet RF-Energie nur für seine interne Funktion. Daher sind seine RF-Emissionen sehr niedrig und verursachen wahrscheinlich keine Störungen bei in der Nähe befindlichen elektronischen Geräten.
HF-Emissionen CISPR 11	Klasse B	Das ThermBack LED ist für den Einsatz in allen Einrichtungen geeignet, auch in privaten Einrichtungen und solchen, die direkt an das öffentliche Niederspannungsnetz angeschlossen sind, das Gebäude versorgt, die für Haushaltszwecke genutzt werden.
Oberwellenemissionen IEC 61000-3-2	Nicht anwendbar	
Spannungsschwankungen/Flackeremissionen IEC 61000-3-3	Nicht anwendbar	

ANLEITUNG UND ERKLÄRUNG DES HERSTELLERS - ELEKTROMAGNETISCHE IMMUNITÄT FÜR ALLE GERÄTE UND SYSTEME


Anleitung und Erklärung des Herstellers – Elektromagnetische Immunität			
Das ThermBack LED ist für den Gebrauch in der unten angegebenen elektromagnetischen Umgebung bestimmt. KundInnen und BenutzerInnen des ThermBack LED sollten sicherstellen, dass es in einer solchen Umgebung verwendet wird.			
PRÜFUNG DER IMMUNITÄT	IEC 60601 TEST-LEVEL	COMPLIANCE-LEVEL	ELEKTROMAGNETISCHE UMGEBUNG - ANLEITUNG
Elektrostatische Entladung (ESD) IEC 61000-4-2	± 8 kV Kontakt ± 2 kV, ± 4 kV, ± 8 kV, ± 8 kV Luft	± 8 kV Kontakt ± 2 kV, ± 4 kV, ± 8 kV, ± 15 kV Luft	Die Fußböden sollten aus Holz, Beton oder Keramikfliesen sein. Wenn es Böden mit synthetischem Material sind, sollte die relative Luftfeuchtigkeit mindestens 30 % betragen.
Elektrostatische Störgrößen/Burst IEC 61000-4-4	±2 kV für Stromleitungen ±1 kV für Eingangs-/Ausgangsleitungen	k. A.	Die Netzstromqualität sollte die einer typischen kommerziellen oder Krankenhausumgebung sein.
Überspannung IEC 61000-4-5	± 1 kV Differenzmodus ± 2 kV Gleichtakt	k. A.	Die Netzstromqualität sollte die einer typischen kommerziellen oder Krankenhausumgebung sein.

PRÜFUNG DER IMMUNITÄT	IEC 60601 TEST-LEVEL	COMPLIANCE-LEVEL	ELEKTROMAGNETISCHE UMGEBUNG - ANLEITUNG
Spannungsabfälle, kurze Unterbrechungen und Spannungsschwankungen an den Eingangsleitungen der Stromversorgung IEC 61000-4-11	0 % UT; 0,5 Zyklus g) Bei 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° und 315° 0 % UT; 1 Zyklus und 70 % UT; 25/30 Zyklen Einzelphase: bei 0° 0 % UT; 250/300 Zyklus 0 % UT; 250/300 Zyklus	k. A.	Die Netzstromqualität sollte die einer typischen kommerziellen oder privaten Umgebung sein. Wenn BenutzerInnen des ThermBack LED während einer Unterbrechung der Netzstromversorgung einen fortgesetzten Betrieb benötigen, wird empfohlen, das ThermBack LED über eine unterbrechungsfreie Stromversorgung oder per Akku mit Strom zu versorgen.
Leistungsfrequenz (50/60 Hz) Magnetfeld IEC 61000-4-8	30 A/m	30 A/m	Magnetfelder mit Leistungsfrequenz sollten auf einem Niveau liegen, das für einen typischen Standort in einer typischen kommerziellen oder Krankenhausumgebung charakteristisch ist.
HINWEIS: U_n ist die Netzspannung vor der Anwendung des Test-Levels.			

Anleitung und Erklärung des Herstellers – Elektromagnetische Immunität für GERÄTE und SYSTEM

Anleitung und Erklärung des Herstellers – Elektromagnetische Immunität

Das **ThermBack LED** ist für den Gebrauch in der unten angegebenen elektromagnetischen Umgebung bestimmt. KundInnen und BenutzerInnen des **ThermBack LED** sollten sicherstellen, dass es in einer solchen Umgebung verwendet wird.

PRÜFUNG DER IMMUNITÄT	IEC 60601 TEST-LEVEL	COMPLIANCE-LEVEL	ELEKTROMAGNETISCHE UMGEBUNG - ANLEITUNG
Geleitete HF IEC 61000-4-6	3 Vrms 150 kHz bis 80 MHz 6 V bei ISM- und Amateurfunkband zwischen 0,15 MHz und 80 MHz	k. A.	Tragbare und mobile RF-Kommunikationsgeräte sollten nicht näher zu irgendeinem Teil des ThermBack LED , einschließlich Kabeln, als im empfohlenen Trennabstand verwendet werden, der sich anhand der für die Frequenz des Senders anwendbaren Gleichung errechnet. Empfohlener Trennabstand: $d = \left[\frac{3,5}{V_1} \right] \sqrt{P}$ $d = \left[\frac{12}{V_2} \right] \sqrt{P}$
Abgestrahlte HF IEC 61000-4-3	10 V/m 80 MHz bis 2,7 GHz 385MHz–5785MHz Prüfspezifikationen für die IMMUNITÄT DES GEHÄUSEANSCHLUSSES gegenüber drahtlosen RF-Kommunikationsgeräten (siehe Tabelle 9 der IEC 60601-1-2:2014)	10 V/m 80 MHz bis 2,7 GHz 385 MHz–5785 MHz Prüfspezifikationen für die IMMUNITÄT DES GEHÄUSEANSCHLUSSES gegenüber drahtlosen HF-Kommunikationsgeräten (siehe Tabelle 9 der IEC 60601-1-2:2014)	$d = \left[\frac{3,5}{E_1} \right] \sqrt{P}$ 80 MHz bis 800 MHz $d = \left[\frac{7}{E_1} \right] \sqrt{P}$ 800 MHz bis 2,7 GHz Dabei ist p die maximale Ausgangsleistung des Senders in Watt (W) gemäß dem Hersteller des Senders und d der empfohlene Trennabstand in Metern (m). ^b Die Feldstärken von festen RF-Sendern, wie durch eine elektromagnetische Standortuntersuchung bestimmt, ^a sollten in jedem Frequenzbereich kleiner sein als der Compliance-Wert. ^b In der Nähe von Geräten, die mit folgendem Symbol gekennzeichnet sind, kann es zu Störungen kommen: 

HINWEIS 1: Bei 80 MHz und 800 MHz gilt der höhere Frequenzbereich. HINWEIS 2: Diese Richtlinien schließen nicht alle Situationen ein. Die elektromagnetische Ausbreitung wird durch Absorption und Reflexion von Gebäuden, Gegenständen und Menschen beeinflusst.

a Die ISM-Bänder (Industrie, Wissenschaft und Medizin) zwischen 150 kHz und 80 MHz sind 6,765 MHz bis 6,795 MHz, 13,553 MHz bis 13,567 MHz, 26,957 MHz bis 27,283 MHz und 40,66 MHz bis 40,70 MHz. Die Amateurfunkbänder zwischen 0,15 MHz und 80 MHz sind 1,8 MHz bis 2,0 MHz, 3,5 MHz bis 4,0 MHz, 5,3 MHz bis 5,4 MHz, 7 MHz bis 7,3 MHz, 10,1 MHz bis 10,15 MHz, 14 MHz bis 14,2 MHz, 18,07 MHz bis 18,17 MHz, 21,0 MHz bis 21,4 MHz, 24,89 MHz bis 24,99 MHz, 28,0 MHz bis 29,7 MHz und 50,0 MHz bis 5,7 MHz 4,0 MHz.
b Feldstärken von festen Sendern wie Basisstationen für Funktelefone (Mobiltelefone/schnurlose Telefone) sowie für Radiofunk, Amateurfunk, AM- und FM-Radiosender und Fernsehsender können theoretisch nicht genau vorhergesagt werden. Um die elektromagnetische Umgebung hinsichtlich der stationären Sender zu ermitteln, sollte eine Studie des Standorts erwogen werden. Wenn die gemessene Feldstärke an dem Standort, an dem das **ThermBack LED** verwendet wird, das oben genannte zulässige RF-Compliance-Niveau übersteigt, sollte das **ThermBack LED** beobachtet werden, um einen normalen Betrieb zu bestätigen. Wenn ungewöhnliche Leistungsmerkmale beobachtet werden, können zusätzliche Maßnahmen erforderlich sein, z. B. die Neuorientierung oder Verwendung des **ThermBack LED** an einem anderen Ort.
c Im Frequenzbereich von 150 kHz bis 80 MHz sollte die Feldstärke weniger als 3 V/m sein.

Empfohlene Abstände zwischen tragbaren und mobilen HF-Kommunikationsgeräten und dem GERÄT oder SYSTEM – für EQUIPMENT und GERÄT

Empfohlene Trennabstände zwischen tragbaren und mobilen RF-Kommunikationsgeräten und dem **ThermBack LED**

Das **ThermBack LED** ist für den Einsatz in einer elektromagnetischen Umgebung, in der die RF-Störgrößen kontrolliert sind, vorgesehen. KundInnen und BenutzerInnen des **ThermBack LED** können dabei helfen, elektromagnetische Störungen zu vermeiden, indem sie den Mindestabstand zwischen tragbaren und mobilen RF-Kommunikationsgeräten (Sendern) und dem **ThermBack LED** wie unten angegeben einhalten, gemäß der maximalen Ausgangsleistung der Kommunikationsausrüstung

Bewertete maximale Ausgangsleistung des Senders W	Trennabstand je nach Frequenz des Senders (m)			
	150 kHz bis 80 MHz außerhalb der ISM- und Amateurfunkbänder $d = \left[\frac{3,5}{V_1} \right] \sqrt{P}$	150 kHz bis 80 MHz in ISM- und Amateurfunkbändern $d = \left[\frac{12}{V_2} \right] \sqrt{P}$	80 MHz bis 800 MHz $d = \left[\frac{12}{V_2} \right] \sqrt{P}$	80 MHz bis 800 MHz $d = \left[\frac{7}{E_1} \right] \sqrt{P}$
0,01	0,12	0,20	0,035	0,07
0,1	0,38	0,63	0,11	0,22
1	1,2	2,00	0,35	0,70
10	3,8	6,32	1,10	2,21
100	12	20,00	35	70

Bei Sendern mit einer maximalen Ausgangsleistung, die oben nicht aufgeführt ist, kann der empfohlene Trennabstand „d“ in Metern (m) unter Verwendung der für die Frequenz des Senders gültigen Gleichung geschätzt werden, wobei „P“ die maximale Ausgangsleistung des Senders in Watt (W) gemäß Angaben des Hersteller ist.

HINWEIS 1: Bei 80 MHz und 800 MHz gilt der Trennabstand für den höheren Frequenzbereich.

HINWEIS 2: Diese Richtlinien schließen nicht alle Situationen ein. Die elektromagnetische Ausbreitung wird durch Absorption und Reflexion von Gebäuden, Gegenständen und Menschen beeinflusst.



Therabody

Born in Los Angeles, CA.
Designed for everybody.



@Therabody