


13.2. BEDIENUNGSANLEITUNG

EIN/AUS

 Halten Sie die **ON**-Taste 3-5 Sekunden lang gedrückt, um das Gerät einzuschalten. Der Bildschirm leuchtet auf.


So schalten Sie das Gerät aus:

Drücken Sie zuerst die Taste **▼**, um die Tastensperre zu lösen. Halten Sie nun die Taste **OFF** 3-5 Sekunden lang gedrückt, bis der Bildschirm erlischt.

Bei Erstanwendung oder nach einem Batteriewechsel beginnt das Gerät automatisch mit dem **STRES**-Programm und 0 Intensität.

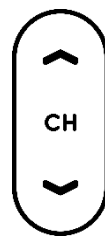
Wenn Sie das Gerät einschalten, wird automatisch jenes Programm fortgesetzt, welches zuletzt verwendet wurde. Das Gerät schaltet sich automatisch aus,

- wenn der Timer 0 erreicht.
- wenn es mehr als 5 Minuten auf 0 eingestellt ist.

 **Hinweis:** Achten Sie immer darauf, dass das Gerät ausgeschaltet ist, bevor Sie die Sonde einführen oder entfernen.

Die Hintergrundbeleuchtung schaltet sich 10 Sekunden nach dem letzten Tastendruck aus.

STÄRKEKONTROLLE



Die Tasten **▲** und **▼** kontrollieren die Intensität.

Erhöhen Sie die Intensität, indem Sie die **▲**-Taste gedrückt halten, bis Sie die gewünschte Intensität erreichen.

Verringern Sie die Intensität, indem Sie die **▼**-Taste bedienen.

Um die Intensität in 1mA Schritten zu erhöhen, drücken Sie die **▲**-Taste.

Das Gerät verbleibt für 5 Sekunden im **WORK** Zustand, während die Intensität angepasst wird.

Die Intensität wird am LCD angezeigt.

Die Stärketasten funktionieren nur dann, wenn das Gerät ordnungsgemäß, durch die Elektroden, mit Ihrem Körper verbunden ist (wenn die Sonde ordnungsgemäß eingeführt wird). Unicare erkennt eine Unterbrechung des Kreislaufs und stellt die Stärke automatisch auf 0 zurück.

Das Gerät verfügt über 99 Intensitätsstufen. Wenn Sie die **▲**-Taste 3 - 5 Sekunden lang gedrückt halten, durchläuft das Gerät alle Stäreinstellungen.

Es ist möglich, dass Sie nichts empfinden, wenn Sie die Taste nur einige wenige Male drücken. Bedienen Sie diese weiter, bis die Wirkung stark und nicht



unangenehm ist. Möglicherweise muss die Intensität während der Anwendung erhöht werden, da sich der Körper an die erste Einstellung gewöhnt hat.

Das gelbe LED an der Ausgangsbuchse zeigt an, dass ein aktiver Ausstoß vorhanden ist. Die Anzeige bleibt 5 Sekunden lang nach dem Entfernen des Steckers eingeschaltet.

PROGRAMMAUSWAHL



Die Programme werden mit der abgebildeten Schaltfläche ausgewählt. Der **Unicare** verfügt über 5 voreingestellte Programme. Wenn Sie das Gerät zum ERSTEN Mal einschalten, beginnt dieses automatisch mit dem **STRES**-Programm. Bei erneutem Einschalten wird standardmäßig das zuletzt verwendete Programm ausgewählt.

Das Programm wird durch Drücken der PROGRAM-Auswahl Taste geändert. Das ausgewählte Programm wird auf dem Bildschirm angezeigt.

Bei jeder Programmänderung sinkt die Intensität automatisch auf 0. Es handelt sich hierbei um eine Sicherheitsfunktion, die verhindert, dass sich die Empfindungen bei einem Programmwechsel stark verändern.

ANWENDUNGSSPEICHER



Die Behandlungszeit kann mit der abgebildeten Taste eingestellt werden. Wenn Sie das Gerät einschalten, wird die Behandlungsdauer, abhängig von der Programmauswahl, automatisch entweder auf 20 min. oder Dauerbetrieb (dargestellt als C) eingestellt.

Um eine andere Zeit einzustellen, stellen Sie die Stärke auf Null und drücken Sie TIMER. Die min-Anzeige blinkt.

Sie können die Behandlungsdauer auf C (Dauerbetrieb) oder 10, 20, 30, 45, 60 oder 90 Minuten einstellen, indem Sie die Tasten ▲ und ▼ bedienen.

Drücken Sie die Taste erneut, um die Auswahl zu speichern.

Auf dem Bildschirm wird neben dem Uhrsymbol die gewählte Behandlungsdauer angezeigt. Das Gerät zählt die Minuten rückwärts ab und schaltet sich bei 0 automatisch aus.

NIEDRIGER BATTERIESTAND



Wenn es erforderlich ist die Batterien zu aufladen, erscheint ein leeres Batteriesymbol am Bildschirm. Das Gerät schaltet sich etwa 2 Minuten nach dieser Anzeige aus.



TASTENSPERRE



Wenn Sie 30 Sekunden lang keine der Tasten drücken, werden diese automatisch gesperrt. Damit wird verhindert, dass Einstellungen versehentlich geändert werden. Drücken Sie ▼, um die Sperre zu lösen.

LEADS ALARM

Der **Unicare** überwacht die Verbindung und den Kontakt zwischen Ihnen und der Sonde/den Pads. Wenn sich einer dieser Werte außerhalb des Standardbereichs befindet und die Intensität mehr als 20mA beträgt, blinkt auf dem Bildschirm die Anzeige „LEADS“ auf und die Intensität wird automatisch auf 0 zurückgesetzt.

Überprüfen Sie die Verbindung und tragen Sie gegebenenfalls Gleitgel, z.B. TensCare Go Gel (siehe **K-GO**) auf die Sonde auf. In Abschnitt 21 finden Sie mehr Hinweise zur Fehlerbehebung.

SPEICHER

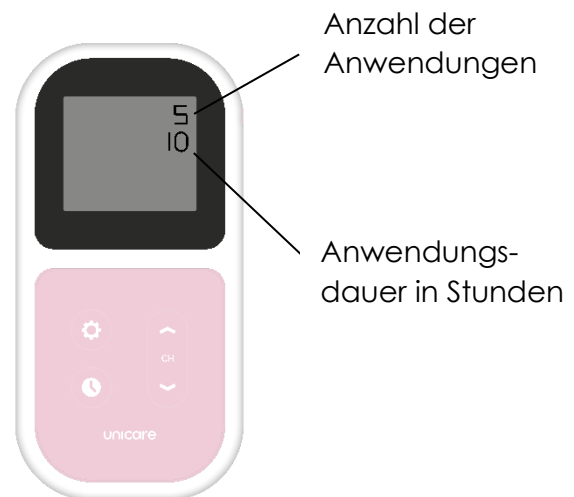
Unicare hat einen Speicher mit drei Funktionen:

1) Programmspeicher. Wenn Sie das Gerät einschalten, stellt sich dieses automatisch auf jenes Programm ein, welches zuletzt verwendet wurde.

2) Anwendungsdauer: Drücken Sie die **TIMER-Taste** und die **▼-Taste** gemeinsam 3-5 Sekunden lang. Der

Bildschirm zeigt nun die Anzahl der Anwendungen und die Dauer in Stunden an.

3) Zurücksetzen des Speichers: Um den Speicher auf 0 zurückzusetzen, müssen Sie die Tastenkombination **TIMER-Taste** und **OFF** 3-5 Sekunden lang gedrückt halten.



14. VORBEREITUNG UND VERWENDUNG DES UNICARE

14.1. LADEN DER BATTERIE

Das **Unicare** wird von einem eingebauten wiederaufladbaren Lithium-Ionen-Akku angetrieben. Ein Ladeadapter ist ebenfalls im Kit enthalten. Der Akku sollte etwa einmal im Monat aufgeladen werden müssen. Der Akku sollte mindestens 15 Stunden bei 50 mA, 300 µs und 50 Hz halten. Das vollständige Aufladen des Akkus dauert ca. 2 Stunden.



Wenn der Akku fast leer ist, werden die Akkusymbole auf dem Bildschirm angezeigt. Obwohl die Anzeige bei schwachen Batterien ausgeblendet wird, ändert sich die Stärke des Ausgangs erst, wenn die Warnung angezeigt wird.



Warnung: Verwenden Sie nur das mitgelieferte Ladekabel. Die Verwendung anderer Kabel kann gefährlich sein und führt zum Erlöschen der Garantie.

So laden Sie den Akku auf:

Schließen Sie das Ladegerät an das Gerät an und stecken Sie es in die Steckdose.

Das Wort **BATT** und drei blinkende Linien werden auf dem Bildschirm angezeigt - das heißt, der Akku wird geladen.

Wenn der Akku aufgeladen ist, wird das Wort **FULL** angezeigt.



Hinweis: Das Gerät sollte mindestens alle 3 Monate aufgeladen werden, um die Akkulaufzeit zu gewährleisten.



Hinweis: Das Gerät kann nicht verwendet werden, während es aufgeladen wird.



Hinweis: Ladespannung: DC 5V, Ladestrom: 60mA.



Hinweis: Verwenden Sie Adapter der folgenden Spezifikationen.

- Ausgabe: DC 5 V; 1A
- Die Nenneingangsspannung darf 250 V nicht überschreiten.
- Einstufung des Schutzes gegen elektrischen Schlag: Klasse II
- IP-Klassifizierung: mindestens IP21

Der Adapter muss IEC 60601-1 oder IEC 60950-1 entsprechen.



BATTERIEWARNUNGEN

Dieses Produkt ist mit einem Lithium-Ionen-Akku ausgestattet. Die Nichtbeachtung dieser Anweisungen kann dazu führen, dass aus dem Lithium-Ionen-Akku Säure austritt, heiß wird, explodiert oder sich entzündet und Verletzungen und / oder Schäden verursacht:

NICHT in feuchten und / oder korrosiven Umgebungen öffnen, zerlegen oder verwenden.

NICHT Temperaturen über 60 ° C aussetzen.

NICHT in der Nähe von Wärmequellen, bei direkter starker Sonneneinstrahlung, an einem Ort mit hoher Temperatur (ein Fahrzeug unter extrem heißen Bedingungen), in einem Druckbehälter oder in einem Mikrowellenherd aufstellen, lagern oder stehen lassen.



Tauchen Sie das Gerät **NICHT** in Wasser oder Meerwasser und werden Sie nicht nass.

Nicht kurzschließen.

Löten **Sie NICHT** direkt am Pack oder an der Batterie, manipulieren Sie **NICHT** die Schaltung oder vertauschen Sie nicht die positiven und negativen Anschlüsse.

Transportieren und lagern Sie den Akku **NICHT** zusammen mit scharfen Metallgegenständen, die den Akku durchstechen könnten, z. B. Halsketten, Haarnadeln, Nägel usw.

Schlagen Sie **NICHT** mit scharfen Kanten auf die Meute und werfen Sie die Meute **NICHT**.

Warnung: Um die Gefahr eines Stromschlags zu vermeiden, darf dieses Gerät nur an ein Versorgungsnetz mit Schutzerde angeschlossen werden.

Ersetzen Sie nicht Ihre eigenen Batterien. Ein falscher Austausch von Lithiumbatterien oder Brennstoffzellen kann zu inakzeptablen Risiken führen.

Tauschen Sie die Batterie nicht ohne entsprechend geschultes Personal aus, da sonst Gefahren (wie Übertemperatur, Feuer oder Explosion) entstehen können.

Stellen Sie das Gerät nicht so auf, dass die Bedienung des Netzsteckers des Adapters, mit dem die Stromkreise des Geräts elektrisch vom Versorgungsnetz getrennt werden, erschwert wird.

Verwenden Sie zum Aufladen der Batterien nur das mitgelieferte Ladegerät. Schließen Sie das Akkupack nicht an eine Steckdose an.

Bewahren Sie Batterien außerhalb der Reichweite von Kindern auf, um zu verhindern, dass diese sie versehentlich verschlucken. Falls ein Kind sie verschluckt hat, wenden Sie sich sofort an Ihren Arzt oder Ihre Ärztin.



BATTERIE-VORSICHT

Vorsicht: NICHT an einem Ort verwenden, an dem eine große Menge statischer Elektrizität vorhanden ist, da sonst die Sicherheitsvorrichtungen im Akkupack beeinträchtigt werden könnten.

Vorsicht: Wenn der Akkupack während des Gebrauchs, des Aufladens oder der Lagerung einen Geruch erzeugt, Hitze erzeugt, sich verfärbt oder verformt oder in irgendeiner anderen Weise abnormal erscheint, nehmen Sie ihn sofort aus dem Gerät oder der Akkuladung heraus und verwenden Sie ihn nicht weiter.

Vorsicht: Wenn die Batterie ausläuft und mit der Haut oder den Augen in Kontakt kommt, waschen Sie sich gründlich mit viel Wasser und suchen Sie sofort einen Arzt auf.

Um eine Ersatzbatterie zu erhalten, senden Sie das Gerät



gegebenenfalls an Tenscare.
(Kontaktdaten siehe Rückseite)

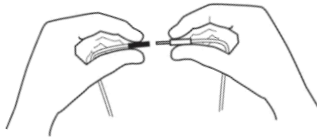
Entsorgung: Entsorgen Sie Batterien und Gerät immer verantwortungsbewusst gemäß den örtlichen Richtlinien. Werfen Sie keine Batterien ins Feuer. Explosionsgefahr.

14.2. VERBINDUNGSKABEL

Fügen Sie das Verbindungskabel in das untere Ende des Gerätes.



Verbinden Sie nun das Kabel am unteren Ende des Geräts mit dem Kabel an der Sonde.



Schieben Sie die Kabelstifte fest in die "pigtail"-Enden der Sondenkabel.

Die Kabel können durch unsachgemäße Handhabung beschädigt werden und sollten mit Sorgfalt behandelt werden.

Farbkodierung der Verbindungskabel

Die Enden der Kabel sind rot und schwarz gefärbt. Die Färbung wird für gewerbliche Zwecke zur Verfügung gestellt. Für die meisten

Vorhaben macht die Orientierung keinen Unterschied, und Sie können diese Farbkodierung ignorieren.

14.3. VORBEREITUNG DER BEHANDLUNG

- 1) Vor der Anwendung des **Unicare** Beckenbodentrainers, sollten Sie urinieren.
- 2) Tragen Sie wasserbasierendes Gleitgel auf die Metallelektroden und die Spitze der Sonde auf wie z.B. TensCare Go Gel oder Wasser.

Vorsicht: Verwenden Sie kein auf Silikon basierendes Gleitgel, da dies die Effektivität des **Unicare** beeinträchtigen kann.

- 3) Begeben Sie sich in eine angenehme Position. Legen Sie sich beispielsweise auf Ihr Bett und winkeln Sie dabei die Beine an.

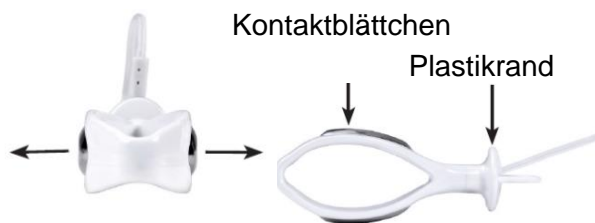
Warnung: Versichern Sie sich, dass der **Unicare** ausgeschaltet ist, bevor Sie die Sonde einführen.

- 4) Nachdem Sie die Kabel sicher verbunden haben, führen Sie die Sonde, wie einen Tampon in die Vagina ein, bis nur noch der

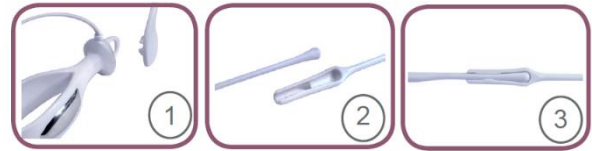


Plastikrand am unteren Ende sichtbar ist.

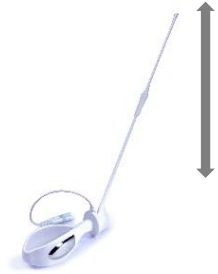
- 5) Die Metallteile der Sonde leiten die elektrischen Impulse und sollten deshalb immer am Hauptteil des Muskels anliegen. Das Gewebe im Vorderbereich ist empfindlicher und sollte deshalb nicht zu sehr stimuliert werden. Versichern Sie sich, dass die Sonde so platziert wurde, dass die Kontaktblättchen seitlich liegen und die längere Seite des Plastikrandes, am unteren Ende der Sonde, vertikal positioniert ist.



- 6) Die Liberty Loop Sonde verfügt über einen Zeiger, der an der Sonde angebracht werden kann und mit dem Sie Ihre Beckenbodenübungen überwachen können (die Sonde kann mit oder ohne Zeiger verwendet werden). Der Zeiger weist auf die Intensität und die Dauer der Beckenbodenübungen hin. Sehr schwache Kontraktionen bewegen den Zeiger nur leicht oder gar nicht. Dies gilt sowohl für selbstdurchgeführte Übungen als auch für Übungen, die mit dem Beckenbodentrainer durchgeführt werden. So fügen Sie den Zeiger in die Sonde ein:



- Wenn Sie die Übungen richtig durchführen, sollte sich der Zeiger nach unten bewegen.
- Wenn Sie die Übungen falsch durchführen, dann bewegt sich der Zeiger nach oben.




14.4. BEHANDLUNG

- 1) Halten Sie die Taste **ON** 3-5 Sekunden lang gedrückt, um das Gerät einzuschalten.
- 2) Sie können eines der fünf voreingestellten Programme auswählen. In Abschnitt 10 finden Sie Informationen zur Programmauswahl. Um das Programm zu wechseln, bedienen Sie einfach die Programmtaste **P** in der Mitte des Tastenfelds.
- 3) Nachdem Sie das passende Programm ausgewählt haben, können Sie nun die Intensität der Muskelstimulation einstellen. Wenn Sie ein angenehmes Intensitätsniveau gefunden haben, wird das Gerät fünf Sekunden nach dem letzten Tastendruck die Work/Rest Phase starten. Das Gerät senkt die Intensität automatisch auf 0 mA, wenn Sie die Ruhephase




erreichen und erhöht sich in der Arbeitsphase wieder auf die eingestellte Intensität. Dieser Zyklus läuft für 20 Minuten.

 **Hinweis:** Die benötigte Intensität ist von Person zu Person unterschiedlich. Einige Benutzer verwenden **Unicare** mit voller Intensität – 99 mA. Der **Unicare** erhöht die Intensität in Schritten von 1 mA.

Anfangs kann die Stimulation durch die Sonde geringer ausfallen, dies verbessert sich jedoch im Laufe der Behandlung. Stellen Sie das Gerät nicht auf eine zu hohe Intensität ein, damit der Muskel nicht überarbeitet wird. Möglicherweise ist die Empfindung nicht gleichmäßig, dies ist abhängig von der Empfindlichkeit der Nerven.

Am LCD wird die verwendete Intensität angezeigt. Sie sollten diese über einen Zeitraum von einigen Tagen langsam erhöhen. Erhöhen Sie die Stärke nur dann, wenn und falls es Ihnen angenehm ist.

 **Hinweis:** Verringern Sie die Intensität mit der ▼-Taste, wenn Sie die Behandlung als unangenehm empfinden.

Im **STRES** und **TONE**-Programm beginnt das Gerät mit den Übungen

für 4-5 Sekunden, gefolgt von einer 8-10 Sekunden langen Ruheperiode. Während der Anwendung des **Unicare** spüren Sie ein starkes Zusammenziehen der Vaginalmuskeln, wodurch der Beckenboden nach oben gehoben wird. Die natürliche Reaktion Ihres Körpers ist es, die Muskeln anzuspannen und ebenfalls nach oben zu ziehen. Möglicherweise empfinden Sie auf einer sehr geringen Stärkestufe überhaupt nichts. Dies ist von Person zu Person unterschiedlich und hängt auch von der individuellen Krankengeschichte ab. Es ist daher wichtig, dass Sie die Stärke nur langsam erhöhen, indem Sie die ▲-Taste bedienen. Wiederholen Sie diesen Vorgang solange, bis Sie ein Ziehen in den Muskeln um Ihre Vagina herum verspüren.

Um die besten Ergebnisse zu erzielen, sollten Sie versuchen die Beckenbodenmuskulatur gemeinsam mit dem **Unicare** anzuspannen. Halten Sie diese Anspannung bis in die Entspannungsphase. Verbinden Sie die Anspannung, wenn möglich, mit Ihrer Atmung, um einen sanften Rhythmus zu finden.

Erhöhen Sie die Intensität so hoch wie es Ihnen angenehm ist und verringern Sie diese dann um eine Stufe.

Während der Ruhezeit verringert sich die Intensität am Bildschirm auf 0 und beginnt zu blinken.



Das **URGE**-Programm funktioniert anders, da es nicht nötig ist, dass der Muskel kontrahiert. Die Stärke sollte angenehm und spürbar sein. Möglicherweise müssen Sie die Intensität während der Behandlung erhöhen.

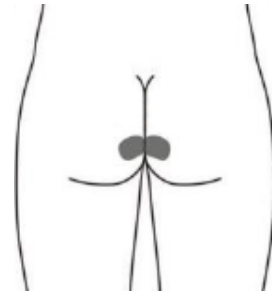
Die Dauer der einzelnen Anwendungen hängt unter anderem von Ihrer Fähigkeit zur Anspannung und Ihrer Ermüdungsbeständigkeit ab. Achten Sie darauf, dass Sie es in der Anfangsphase nicht übertreiben, da sich etwaige Schmerzen möglicherweise erst am nächsten Tag äußern.

i Hinweis: Sollten Sie Krämpfe verspüren, brechen Sie die Behandlung umgehend ab. Fahren Sie erst nach vollständigem Abklingen der Symptome mit geringerer Intensität fort.

Optionale Elektroden für DRANG (URGE) (dies ist möglicherweise nicht so effektiv wie die Stimulation mit der Vaginalsonde).

Eine Alternative zur Vaginalsonde ist die Stimulation der Nerven in jenen Hautbereichen, welche Nahe an jenen Nerven liegen, die zur Blase und zur Harnröhre führen. Diese kommen von den Rückenmarksegmenten S2-S3.

Beachten Sie die Bilder zur Elektrodenplatzierung unterhalb.

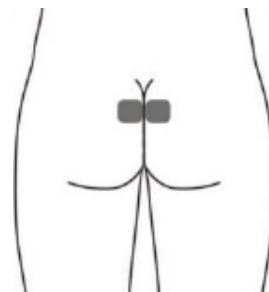


Die Stärke sollte angenehm und spürbar sein. Möglicherweise müssen Sie die Intensität während der Behandlung erhöhen.

Optionale Elektroden für STRESS (dies ist möglicherweise nicht so effektiv wie die Stimulation mit der Vaginalsonde).

Die Elektroden werden auf der Haut zwischen dem Anus und den Genitalien angebracht. Beachten Sie die Bilder zur Elektrodenplatzierung unterhalb.

Die Stimulation sollte stark genug sein, um den Anus zum Kontrahieren zu bringen.



14.5. NACH DER BEHANDLUNG

Wenn der Timer 0 erreicht, ist Ihre Behandlung beendet und das Gerät schaltet sich aus.

- 1) Versichern Sie sich, dass das Gerät ausgeschaltet ist. Falls dies nicht der Fall ist, halten Sie die Taste **OFF** solange gedrückt, bis



das Gerät vollständig ausgeschaltet ist. Entfernen Sie nun die Sonde, indem Sie diese am unteren Rand festhalten und vorsichtig herausziehen. Entfernen Sie den Zeiger, bevor Sie die Sonde entnehmen.

- 2) Waschen Sie die Sonde sorgfältig und gründlich und trocknen Sie diese gut ab. Legen Sie die Sonde danach in den Aufbewahrungsbeutel zurück.
- 3) Der **Unicare** Beckenbodentrainer wird nicht nur Ihre Muskulatur verbessern, sondern Ihnen außerdem das Gefühl einer richtig durchgeführten Beckenbodenübung vermitteln. Dies ermöglicht es Ihnen Kegelübungen selbst durchzuführen (beschrieben in Abschnitt 4.2).



Hinweis: ZIEHEN SIE NICHT AM KABEL, wenn Sie die Sonde entfernen.

15. SCHMERZLINDERUNGSPROGRAMM

Um die bestmögliche Linderung zu erzielen, müssen die Pflaster über den Dermatomen T10, T11 und T12 platziert werden, sprich den Nervenursprüngen für die Nervenfasern in den Uterus. Diese Dermatome umwickeln den Körper, treffen an der Vorderseite jedoch nicht ganz zusammen. Sie verlaufen

in etwa von der Höhe der Taille am Rücken bis zum Leistenbereich an der Vorderseite des Körpers.

Da jeder Körper ein wenig anders ist, hat der **Unicare** Pflaster, die groß genug sind, um selbst dann effektiv zu sein, wenn sie nicht genau über allen drei Dermatomen angebracht werden. Wenn die Pflaster korrekt platziert sind, wird der **Unicare** sehr gut funktionieren.

Falls nach dreißig Minuten Behandlungszeit also keine beträchtliche Schmerzlinderung erzielt wurde, sollten Sie die Pflaster entweder ein bisschen verschieben oder andere Körperstellen für die Pflasterposition ausprobieren.

Es gibt DREI Positionen, an denen die Pflaster für maximale Ergebnisse platziert werden können. Es wird empfohlen, diese Positionen in folgender Reihenfolge zu testen, bis maximale Linderung erreicht wurde.

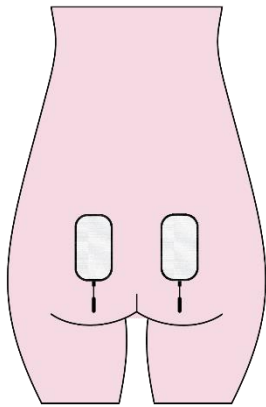
- Auf dem unteren Rücken
- Auf der Vorderseite, vertikal angebracht
- Auf der Vorderseite, diagonal angebracht

Bitte beziehen Sie sich auf die nachstehenden Diagramme:



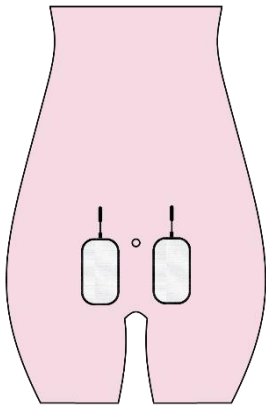
Auf dem unteren Rücken:

Platzieren Sie die Pflaster vertikal zu beiden Seiten der Wirbelsäule mit circa 10cm Abstand. Die Unterseite der Elektroden darf nicht höher liegen als die Oberseite Ihrer Gesäßbacke. Die Pigtails sollten herunterhängen.



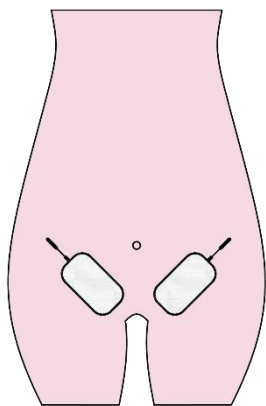
An der Vorderseite, vertikal angebracht:

Platzieren Sie die Pflaster in der Nähe der Leiste vertikal, mit circa 10cm Abstand zwischen ihnen. Die Pigtails sollten ganz oben sein.



An der Vorderseite, diagonal angebracht:

Platzieren Sie die Pflaster in der Nähe der Leiste in einer V-Form, mit circa 10cm Abstand zwischen ihnen an der Unterseite. Die Pigtails sollten ganz oben sein.



Vorsicht: Diese Pflaster sind für die mehrmalige Verwendung von nur einer Person angedacht. *Verleihen Sie die Pflaster nicht und benutzen Sie selbst keine gebrauchten Pflaster anderer.*

16. REINIGUNG

Es ist wichtig, dass die Sonde vor dem ersten Gebrauch und nach jedem Gebrauch gereinigt wird. Reinigen Sie die Sonde entweder mit einem alkoholfreien antibakteriellen Tuch wie TensCare Wipes (siehe **X-WIPES**) oder durch Waschen mit warmem Seifenwasser. Spülen Sie die Sonde in klarem Wasser ab, trocknen Sie sie gründlich ab und geben Sie sie in den Aufbewahrungsbeutel zurück. Tauchen Sie die Sonde nicht in eine Flüssigkeit ein.

Reinigen Sie die Außenhülle und die Kabel des Geräts auf dieselbe Weise, zumindest einmal wöchentlich.

- Tauchen Sie Ihr **Unicare** Gerät niemals in Wasser.
- Verwenden Sie keine anderen Reinigungsmittel.


17. EMV

Kabellose Kommunikationsgeräte wie drahtlose Heimnetzwerkgeräte, Mobiltelefone, Schnurlostelefone und ihre Basisstationen, Walkie-



Talkies können dieses Gerät beeinflussen und sollten nicht näher als 30 cm (12 Zoll) zu einem Teil des Geräts verwendet werden.

(Hinweis: Wie in 5.2.1.1(f) von IEC 60601-1-2 für ME-GERÄTE angegeben).

 **Hinweis:** Für die Verwendung des Geräts in einem Krankenhaus können vollständige EMC Tabellen angefordert werden.

18. ENTSORGUNG VON ELEKTRO- UND ELEKTRONIKABFALL (WEEE)

Eine der Bestimmungen der Europäischen Richtlinie 2012/19/EU beinhaltet, dass elektrische oder elektronische Abfallprodukte nicht im Hausmüll entsorgt werden dürfen. Um Sie an diese Richtlinie zu erinnern, werden alle betroffenen Produkte mit dem Symbol eines durchgestrichenen Mülleimers - wie unten dargestellt - gekennzeichnet.

In Übereinstimmung mit dieser Richtlinie können Sie Ihr altes Elektrotherapiegerät an uns zur Entsorgung zurückschicken. Ein Rücksendetikett erhalten Sie auf unserer Webseite www.tenscare.co.uk. Kleben Sie dieses auf einen Briefumschlag oder ein gepolstertes Kuvert, fügen Sie das Gerät in den Umschlag und

senden Sie diesen an uns zurück. Nach Erhalt werden wir Ihr Gerät zur Verwertung und zum Recycling versenden.



19. ZUBEHÖR

ERWARTETE HALTBARKEIT

- Das Gerät, einschließlich Batterie, ist oft länger als 5 Jahre funktionstüchtig, die Garantie ist jedoch auf 2 Jahre beschränkt. Das Zubehör (Kabel, Elektroden und Batterien) ist von der Garantie ausgenommen.
- Die Haltbarkeit der Kabel hängt stark vom Umgang ab, weshalb diese immer mit Sorgfalt behandelt werden sollten. Wir empfehlen jedoch die Kabel regelmäßig auszutauschen (alle 6 Monate).
- Sie sollten die Sonde alle 6 Monate erneuern (hygienische Gründe).
- Abhängig von dem Hautzustand und der Luftfeuchtigkeit sollten die Elektroden 12-20-mal wiederverwendbar sein.
- Der Akku sollte mindestens 15 Stunden bei 50 mA, 300 μ s und 50 Hz halten.

Ersatzelektroden, Batterien und Verbindungskabel erhalten Sie bei



Ihrem Händler oder Lieferanten (Kontaktinformationen finden Sie auf der Hefrückseite). Wenn Sie über eine Kredit- oder Bankomatkarte verfügen, können Sie auch direkt bei TensCare anrufen oder über die TensCare Webseite bestellen.

Die folgenden Ersatzteile können Sie bei TensCare www.tenscare.co.uk oder +44 (0) 1372 723434 bestellen:

X-VPL	Liberty Loop Vaginalsonde (32 mm dia.)
E-CM5090	Packung mit 2 Elektroden (50x90 mm)
E-696SS	Packung mit 4 hypoallergenen Elektroden (50x50 mm)
X-VP	Liberty Vaginalsonde (28mm dia.)
X-VPM	Liberty Plus Vaginalsonde (32 mm dia.)
X-VPG	Gold Vaginalsonde (26 mm dia.)
L-CPT	Ersatzkabel, 1.25 m Länge
K-GO	Go Gel wasserbasierendes Gleitmittel
X- BC-UR	Ersatzgürtelhalter
X-WIPES	Packung mit 30 Tüchern

X-UNICH Ladeadapter (UK/EU)



Hinweis: Sie sollten nur die in der Packung enthaltene Sonde/ Elektroden oder die oben genannten Ersatzprodukte verwenden. Die Verwendung anderer Sonden/ Elektroden mit diesem Produkt kann die Leistung beeinträchtigen.



Warnung: Verwenden Sie kein auf Silikon basierendes oder Mischgleitmittel (Wasser und Silikon).

20. GARANTIE

Die Produktgarantie bezieht sich nur auf das Gerät. Sonde, Elektrodenpads, Ladeadapter oder Anschlusskabel werden nicht abgedeckt.

INFORMATIONEN ZUR
PRODUKTGARANTIE

Dieses Gerät hat ab Kaufdatum eine 2-Jahres-Garantie auf Herstellerschäden.

Diese Garantie verliert jedoch ihre Gültigkeit, wenn das Produkt bearbeitet oder verändert wurde, Missbrauch oder unsachgemäße Behandlung vorliegt, das Produkt beim Transport beschädigt wurde, das Produkt fallen gelassen wurde, die falschen Batterien in das Produkt



eingesetzt wurden, das Produkt in Wasser getaucht wurde, die Betriebsanleitung missachtet wurde oder Reparaturen an dem Produkt durchgeführt wurden, die nicht von TensCare Ltd autorisiert wurden.

Wir werden jene Teile nach unserem Ermessen reparieren oder gratis ersetzen, die Material- oder Herstellerfehler aufweisen. Falls nötig, wird das Gerät ersetzt und innerhalb der Garantiedauer an Sie zurückgesendet. Andernfalls werden wir einen Kostenvoranschlag für eine Reparatur erstellen, welche nach dessen Akzeptanz durchgeführt wird. Die Vorteile dieser Garantie sind ein Zusatz zu allen anderen Rechten und Abhilfen, welche der Konsument unter dem britischen Verbrauchergesetz 1987, in Bezug auf das Produkt hat.

Unsere Produkte sind mit einer Garantie ausgestattet, die nicht vom britischen Verbrauchergesetz ausgeschlossen werden kann. Sie haben das Recht auf eine Reparatur oder einen Ersatz, wenn sich das Produkt nicht in annehmbarer Qualität befindet.

Falls erforderlich, stellen wir Schaltpläne, Bauteilstücklisten oder andere Informationen zur Verfügung, die das autorisierte Servicepersonal bei der Reparatur des Geräts unterstützen.

Bevor Sie Ihr Gerät an uns zurücksenden:

Bitte nehmen Sie sich einige Minuten Zeit und versuchen Sie das Folgende:

Lesen Sie Ihre Gebrauchsanweisung und halten Sie sich an die Instruktionen.

Rücksendung des Geräts

Wenn ihr Gerät repariert werden muss und es sich in der Garantiezeit befindet, legen Sie bitte den Garantieschein (siehe Seite 170) und Ihren Kaufbeleg bei. Bitte versichern Sie sich, dass Sie alle relevanten Informationen angegeben haben, bevor Sie das Gerät an uns zurückschicken. Versichern Sie sich, dass Ihre Kontaktdaten aktuell sind und legen Sie eine kurze Beschreibung des Problems bei. Legen Sie zusätzlich Ihren Kaufbeleg bei.

Aus hygienischen Gründen bitten wir Sie keine Sonden oder Elektroden einzusenden. Schicken Sie nur das Gerät und die Kabel.

Bitte senden Sie das Gerät und die Garantiekarte (siehe Seite 170) an:

TensCare Ltd

PainAway House,
9 Blenheim Road,
Longmead Business Park,
Epsom, Surrey
KT19 9BE, UK



Bitte wenden Sie sich an uns, falls Sie weitere Informationen benötigen. Kontaktieren Sie uns unter:

+44 (0) 1372 723 434.

21. FEHLERBEHEBUNG

Wenn Ihr **Unicare** nicht ordnungsgemäß funktioniert, dann überprüfen Sie bitte Folgendes:

Problem	Mögliche Ursachen	Lösung
Keine Anzeige	Schwache Batterien.	Laden Sie die Batterien.
	Batterie beschädigt	Lieferanten kontaktieren. Es gibt keine andere Wartung oder Kalibrierung als den Austausch von Gel-Pads und das Laden des Akkus. Ändern Sie das Gerät nicht, da dies die Sicherheit oder Wirksamkeit beeinträchtigen kann.
Niedriger Batteriestand	Schwache Batterien.	Laden Sie die Batterien.
Tasten funktionieren nicht	Tastensperre ist eingestellt.	Wenn LOCK am Bildschirm aufscheint, halten Sie die ▼-Taste gedrückt. Wenn LOCK NICHT am Bildschirm aufscheint, ersetzen Sie die Batterien.
Sie spüren nichts und der „LEADS“ – Alarm scheint auf	Der Unicare verfügt über eine Sicherheitsfunktion, welche das Gerät daran hindert 20 mA zu überschreiten, wenn ein Verbindungsfehler vorliegt. In diesem Fall wird die Intensität auf 0 mA zurückgestellt und LEADS leuchtet am Bildschirm auf. Diese Sicherheitsfunktion schützt Sie vor unangenehmen Empfindungen, falls der Kontakt zwischen Ihrer Haut und den Elektroden unterbrochen wurde. Dies bewahrt Sie außerdem davor die Intensität zu hoch einzustellen, wenn kein guter Hautkontakt besteht. Ein Verbindungsfehler kann auftreten, wenn:	
	1. Eines der beiden Kabel beschädigt ist.	Sie können das Gerät testen, indem Sie die Sonde in der Hand halten. i) Feuchten Sie Ihre Hand mit etwas Wasser und ein wenig Salz an. Drücken Sie die Sonde und versichern Sie sich, dass Ihre Hände dabei die Metallplatten umschließen. Erhöhen Sie nun die Intensität, bis Sie die Stimulation fühlen. Die



		<p>meisten Anwender verspüren eine erste Stimulation um 25 mA.</p> <p>ii) Wenn der LEADS Alarm aufscheint und die Intensität kann nicht über 20 mA erhöht werden, müssen die Kabel ersetzt werden.</p>
	<p>Wenn Sie den beschriebenen Test durchgeführt haben und eine Empfindung verspüren, sobald Sie die Sonde in der Hand halten, dann kann es sein, dass:</p> <p>2. Die Haut trocken ist und deshalb eine schlechte elektrische Leitung zwischen den Metallplatten, der Sonde und der Haut besteht.</p>	<p>Sollte dies der Fall sein, versuchen Sie Folgendes:</p> <p>i) Verwenden Sie ein wasserbasierendes Gleitgel, z.B. TensCare Go Gel (siehe K-GO), um die Leitung zu verbessern.</p> <p>ii) Kreuzen Sie Ihre Beine und versuchen Sie so Druck auf die Sonde auszuüben. Dies sollte die Leitfähigkeit ebenfalls verbessern. Wenn Sie das Gerät so benutzen können, sollte die Verbindung nach einigen Wochen der regelmäßigen Anwendung besser werden. Falls dies nicht der Fall ist, ist das Gerät möglicherweise nicht für Sie geeignet. Sie können in diesem Fall Ihren Arzt kontaktieren, um andere Optionen zu besprechen.</p> <p>iii) Optionale Sonden und Sondengrößen sind erhältlich. Siehe Zubehör.</p>
Keine Empfindung und kein LEADS Alarm	<p>Die Intensität ist nicht hoch genug und/oder es liegt eine eingeschränkte Empfindbarkeit in dem behandelten Bereich vor.</p>	<p>i) Versichern Sie sich, dass die Intensität hoch genug eingestellt ist. Viele Benutzer spüren erste Stimulationen in der Hand bei 25 mA. Befindet sich die Sonde im Körper, muss die Intensität weiter auf ca. 40-60 mA erhöht werden. Die maximale Intensität ist 99 mA. Jeder Mensch ist unterschiedlich. Erhöhen Sie deshalb die Intensität, bis Sie erste Stimulationen fühlen. Die Intensität wird in sehr kleinen Schritten von 1 mA erhöht.</p> <p>ii) Es ist möglich, dass Sie unter einer geringeren Empfindbarkeit leiden, die durch eine Beschädigung der Nerven in der Schamgegend entstanden ist. Dies kann durch die Geburt eines Kindes oder durch einen chirurgischen Eingriff hervorgerufen werden. Bitte wenden Sie sich in diesem Fall an Ihren Arzt.</p>
Keine Empfindung an einer Seite der Sonde	<p>Die Position ist nicht optimal und muss angepasst werden.</p>	<p>Der Strom fließt von einer Seite zur anderen. Es ist deshalb nicht möglich, dass nur eine Seite funktioniert. Die Stärke ist jedoch abhängig davon, wie nahe der Strom am Nerv vorbeifließt und in welche Richtung, im Verhältnis zum Nerv,</p>



(oder Elektrode)		der Strom fließt. Sie können versuchen die Position der Sonde zu verändern oder die Kabel auszutauschen.
Plötzliche Empfindungsänderung	Wenn Sie die Verbindung trennen und kurze Zeit später wieder herstellen, kann sich die Stimulation stärker anfühlen.	Verringern Sie die Intensität immer auf 0, bevor Sie die Kabel oder die Sonde entfernen.

Der Patient ist der beabsichtigte Betreiber. Es gibt keine vom Anwender zu wartenden Teile im Inneren des Geräts und eine Kalibrierung ist nicht erforderlich.

Sollten diese Anweisungen die auftretenden Störungen nicht beheben, wenden Sie sich bitte an Ihren Händler (Adresse auf der Heftrückseite) oder rufen Sie bei der TensCare Beratungsstelle an.



Wenden Sie sich an den TensCare Kundendienst unter +44 (0) 1372 723 434. Unsere Mitarbeiter sind bestens geschult und können Ihnen bei den meisten Problemen weiterhelfen, ohne das Gerät einschicken zu müssen.

Die Europäische Verordnung über Medizinprodukte schreibt vor, dass jeder schwerwiegende Vorfall, der im Zusammenhang mit diesem Gerät auftritt, dem Hersteller und der zuständigen Landesbehörde gemeldet werden muss. Die entsprechende Landesbehörde kann unter dem nachstehenden Link gefunden werden:

<https://ec.europa.eu/docsroom/documents/36683/attachments/1/translations/en/renditions/pdf>.



22. ALLGEMEINE SPEZIFIKATIONEN

Wellenform	Asymmetrisch, rechteckig
Amplitude (>500Ohm Ladung)	99.0mA +/- 10%
Max. Intensität (über 500 Ohm Last)	50V Null bis Spitze über 500Ω Konstantspannung über 470-1500 Ohm Konstantstrom über 160-470 Ohm
Ausgangsstecker	Vollständig geschirmt
Kanal	Einkanal
Batterie	Eingebauter Lithium-Ionen-Akku Model: YJ 523450-1000MaH Herstellerin: YJ Power Group Limited. Die Einstellungen 1000mAh, 3.7Wh, 3.7V
Gewicht	103g
Masse	120 x 60 x 20 mm
Sicherheitsklassifizierung	Interne Stromquelle
Software-Version	R1
Angewandter Teil	Vaginal- und Analelektroden. Optionale Elektroden, die an der Haut angebracht sind.
Umgebungsspezifikationen:	
Betrieb:	Temperaturbereich: 5°C bis 40°C (maximale Temperatur unter dem Anwendungsteil bei 40°C beträgt 41,5°C) Feuchtigkeit: 15 bis 90% RH nicht kondensierend Luftdruck: 700hPa bis 1060hPa
Lagerung:	Temperaturbereich: -10-+60°C (≤ 1 Monat) -10-+45°C (≤ 3 Monate) -10-+28°C (≤ 1 Jahr) Feuchtigkeit: 45 bis 75% RH nicht kondensierend Luftdruck: 700hPa bis 1060hPa
TYP BF AUSSTATTUNG	 Bietet einen gewissen Schutz gegen elektrischen Schlag durch isoliertes Anwendungsteil. Zeigt an, dass dieses Gerät leitenden Kontakt mit dem Endverbraucher hat.
	Dieses Symbol auf dem Gerät bedeutet, „Bedienungsanleitung beachten“.
IP22	Das Gerät ist nicht wasserdicht und sollte gegen Eindringen von Feuchtigkeit und Flüssigkeiten geschützt werden.





Stimmt mit EU WEEE Regulierungen überein.

Kontaktdauer: Mindestens 10 Minuten.

i Hinweis: Die elektrischen Spezifikationen sind Nennwerte und Abweichungen von mindestens 5% von den angeführten Werten, aufgrund normaler Abweichungen bei der Herstellung, sind vorbehalten.

i Hinweis: Es sind mindestens 30 Minuten erforderlich, damit sich das Gerät zwischen den Anwendungen von der minimalen / maximalen Lagertemperatur erwärmt / abkühlt, bis es für die beabsichtigte Anwendung bereit ist.



