Mahlzeitersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung. Getränkepulver zur Zubereitung eines Eisweißshakes. Mit Süßungsmittel und Bakterienkulturen. Mandel-Geschmack.

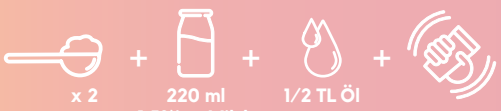
Zutaten:
84 % Eiweißkomplex (**Sojaeiweißisolat, Molkeneiweißkonzentrat (MILCH), Calciumcaseinat (MILCH)**), 6,7 % Ballaststoffkomplex (Akazienfaser, Inulin, teilentöltes Leinsamenmehl), Kaliumsalze der Orthophosphorsäure, 0,017 % Bakterienkulturkomplex (Bifidobacterium bifidum, Bifidobacterium breve, Bifidobacterium animalis subsp. lactis, Bifidobacterium longum subsp. longum, Bifidobacterium longum subsp. infantis, Enterococcus faecium, Lactobacillus acidophilus, Lacticaseibacillus casei, Lactobacillus crispatus, Lactobacillus delbrueckii subsp. bulgaricus, Lactobacillus gasseri, Lactobacillus helveticus, Lacticaseibacillus paracasei, Lactiplantibacillus plantarum, Limosilactobacillus reuteri, Lacticaseibacillus rhamnosus, Ligilactobacillus salivarius, Streptococcus salivarius subsp. thermophilus), Reismehl, **Magermilch-Joghurtpulver** (**MILCH**), fettarmes Kakaopulver, Zimt, Chrom-(III)-chlorid, Magnesiumhydroxid, Calciumsalze der Orthophosphorsäure, Vitamin C, Eisensulfat, Vitamin E, Niacin, Zinkoxid, Mangansulfat, Kupfergluconat, Pantothensäure, Vitamin B1, Vitamin B6, Vitamin A, Vitamin B2, Natriumiodid, Folsäure, Natriumselenit, Vitamin K, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12, Meersalz, Aroma, Süßungsmittel: Sucralose.

Kann Spuren von Gluten und Ei enthalten.

Verzehrempfehlung und Zubereitung:
Zwei gehäufte Esslöffel (22 g) Pulver und 2,5 g Sonnenblumenöl (ca. 1/2 TL) mit einem Schneebesen in etwa 220 ml fettarmer Milch (1,5 %) einrühren.

Hinweise:
Auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sollte geachtet werden. Eine ausreichende tägliche Flüssigkeitsaufnahme sowie die richtige Zubereitung sind wichtig.Der Bodylove Mahlzeitersatz erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung den angestrebten Zweck. Andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein. Bei Langzeitanwendung wird ärztliche Beratung empfohlen. Das Ersetzen von einer der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitersatz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten. Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitersatz trägt zu Gewichtsabnahme bei.

Kühl, trocken und lichtgeschützt lagern.
Füllhöhe technisch bedingt



℮330 g
15 Portionen

YLY100068-V3

Durchschnittliche Nährwerte	Pro 100 g	Pro Portion*
Energie	1450 kJ	846 kJ
Energie (kcal)	343 kcal	201 kcal
Fett	3,0 g	6,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,6 g	3,0 g
Kohlenhydrate	5,4 g	12 g
davon Zucker	2,9 g	11 g
Ballaststoffe	6,2 g	1,4 g
Eiweiß	70 g	23 g
Salz	2,0 g	0,71 g

Vitamine & Mineralstoffe	Pro 100g	NRV (%)	Pro Portion*	NRV (%)
Vitamin A	1011 µg	126 %	249 µg	31 %
Vitamin D	6,7 µg	134 %	1,5 µg	31 %
Vitamin E	20 mg	168 %	5,6 mg	46 %
Vitamin K	114 µg	152 %	29 µg	39 %
Vitamin C	95 mg	119 %	25 mg	31 %
Thiamin	1,8 mg	165 %	0,5 mg	42 %
Riboflavin	0,8 mg	55 %	0,5 mg	38 %
Niacin	22 mg	140 %	5,1 mg	32 %
Vitamin B6	1,9 mg	132 %	0,5 mg	36 %
Folsäure	239 µg	119 %	61 µg	31 %
Vitamin B12	2,3 µg	92 %	1,3 µg	51 %
Biotin	61 µg	123 %	21 µg	43 %
Pantothensäure	5,8 mg	97 %	1,9 mg	32 %
Kalium	1317 mg	66 %	620 mg	32 %
Calcium	516 mg	65 %	378 mg	47 %
Phosphor	600 mg	86 %	330 mg	47 %
Magnesium	400 mg	107 %	114 mg	31 %
Eisen	20 mg	145 %	4,6 mg	33 %
Zink	11 mg	110 %	3,2 mg	32 %
Kupfer	1,3 mg	132 %	0,3 mg	31 %
Mangan	2,9 mg	146 %	0,6 mg	32 %
Selen	77 µg	140 %	17 µg	31 %
Jod	192 µg	128 %	49 µg	33 %
Chrom	74 µg	183 %	16 µg	40 %
Chlorid	416 mg	53 %	312 mg	39 %

Sonstige			
Bakterienkulturen	200x10⁶ KBE	-	40x10⁶ KBE	-

NRV (%): Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO EU 1169/2011.

*22 g in ca. 220 ml 1,5 % fettarmer Milch + 1/2 Teelöffel Sonnenblumenöl.

Aminosäureprofil	In 100g Pulver
L-Isoleucin**	3,7 g
L-Leucin**	6,2 g
L-Lysin**	5,1 g
L-Methionin**	1,1 g
L-Phenylalanin**	3,3 g
L-Threonin**	3,4 g
L-Tryptophan**	1,0 g
L-Valin**	3,7 g
L-Arginin	4,4 g
L-Cystein	1,3 g
L-Histdin**	1,7 g
L-Tyrosin	2,5 g
L-Alanin	3,1 g
L-Asparaginsäure	7,8 g
L-Glutaminsäure	13 g
Glycin	2,5 g
L-Prolin	4,0 g
L-Serin	3,5 g

**essentielle Aminosäuren

L.-Nr/Mindestens haltbar bis Ende:

Nutrigusto GmbH ■ Münstereifeler Str. 1a ■ 50937 Köln

you-ly.de ■ @youly.love.yourself