

Proteinpulver zur Herstellung eines Protein Desserts. Mit Süßungsmittel. Apfelstrudel Geschmack.
Die Liebe zu Dir selbst ist die Basis für ein zufriedenes Leben. **you:ly** bietet Dir ein individuelles, ganzheitliches Ernährungs- konzept zur Unterstützung des Gewichtsmanagements und des Körperbewusstseins, damit Du selbstbewusst voller Leichtigkeit durchs Leben gehen kannst. Dabei stehen Dein individuelles Wohlfühlgewicht und Deine Ernährungsgewohnheiten im Mittelpunkt. Das **you:ly** Ernährungskonzept basiert auf drei Säulen, die auf Basis wissenschaftlicher Erkenntnisse das Gewichtsmanagement nachhaltig und holistisch fördern können: eine ausgewogene Darmflora, ein ausbalancierter Metabolismus und die Versorgung mit hochwertigen Nährstoffen. **you:ly** ist Dein täglicher Ernährungscoach, der maßgeschneidert auf Deine individuellen Bedürfnisse und Gewohnheiten eine bewusste Ernährung leichter macht.

Zutaten:
46% Eiweißmischung (**Sojaeiweißisolat, Molkeneiweißkonzentrat, Milcheiweiß**), Reisgrieß, Ballaststoffkomplex (Inulin, Akazienfaser, teilentöltes Leinsamenmehl), **Magermilchpulver, Süßmolkenpulver**, Zimt, Chrom-(III)-Chlorid, Aroma, Salz, Süßungsmittel: Sucralose.
Verzehrempfehlung:
30g in 150ml heißen ungesüßten Mandeldrink einrühren. Je nach Konsistenz ziehen lassen (5-10 Min.). Auch kalt genießbar.
Hinweis:
Wir empfehlen eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und einen gesunden Lebensstil. Bitte lagern Sie das Produkt trocken, lichtgeschützt und nicht über 25°C. Kann Spuren von Ei, Gluten, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf und Sesam enthalten.



300 g
10 Portionen

YLY100081-V7



L.-Nr./Mindestens haltbar bis Ende:



Nutrigusto GmbH ■ Münstereifeler Str. 1a ■ 50937 Köln
you-ly.de ■ [@youly.love.yourself](https://www.instagram.com/youly.love.yourself)

Nährwerte	Pro 100 g	Pro Portion (30 g Pulver in 150 ml ungesüßtem Mandeldrink)
Energie	1483 kJ	525 kJ
Energie (kcal)	351 kcal	125 kcal
Fett	2,0 g	2,3 g
davon gesättigte		
Fettsäuren	1,0 g	0,5 g
Kohlenhydrate	33 g	10 g
davon Zucker	14 g	4,2 g
Ballaststoffe	9,7 g	3,4 g
Eiweiß	45 g	14 g
Salz	1,9 g	0,77 g

Vitamine & Pro 100g	NRV (%)	*Pro Portion	NRV (%)
Mineralstoffe			
Chrom	44 µg	110 %	13 µg 33 %

*(Nutrient Reference Values) Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400kJ/2000kcal)

Aminosäureprofil	In 100g Pulver
L-Isoleucin**	2,5 g
L-Leucin**	4,3 g
L-Lysin**	3,5 g
L-Methionin**	0,8 g
L-Phenylalanin**	2,2 g
L-Threonin**	2,3 g
L-Tryptophan**	0,6 g
L-Valin**	2,5 g
L-Arginin	2,6 g
L-Cystein	0,8 g
L-Histidin**	1,2 g
L-Tyrosin	1,7 g
L-Alanin	2,0 g
L-Asparaginsäure	4,7 g
L-Glutaminsäure	9,0 g
Glycin	1,5 g
L-Prolin	3,0 g
L-Serin	2,4 g

**essentielle Aminosäuren



Mit Eiweißkomplex



warm & kalt genießbar

you:ly
love:yourself
pure protein dessert

10 Portionen ■ Apfelstrudel-Geschmack



■ 300 g

Zertifizierte Premiumqualit t ■ Made in Germany

Abbildung symbolisch. Mit Aroma.