

Schnelle Zubereitung
FERTIG IN 5 MIN.



ERLEBE EIN HERZHAFTES, VEGANES INSTANT-GERICHT,
BEI DEM DER NUSSIGE GESCHMACK DES BULGURS
UND DIE FRUCHTIG-SÄUERLICHE NOTE DER SAUCE
FÜR EINE WAHRE GESCHMACKSEXPLSION SORGEN.



1.
Die im Becher
enthaltene
Sauce zum
Becherinhalt
geben und
gut umrühren.

2.
80 ml
kochendes
Wasser (Fülllinie)
hinzugeben und
noch mal
gründlich
umrühren.

3.
Jetzt musst
du dich nur
noch 5 Min.
gedulden.
Deckel bitte
zuklappen.

4.
Noch mal
kurz umrühren.
Fertig.
Lass es dir
schmecken!

FEELNATURE
... die feine Art zu genießen.

BULGURCUPS

Tomate, Granatapfel, Petersilie

KÖSTLICHES, VEGANES INSTANT-FERTIGGERICHT



Serviervorschlag

INSTANT-BULGURZUBEREITUNG MIT HERZHAFTER SAUCE

ZUTATEN: Würzsauce – 53 % (Zwiebel, natives Olivenöl extra, Wasser, Kräuter (Petersilie – 3,2 %, Schnittlauch), Tomatenmark – 5,4 %, Fruchtsaftkonzentrate (Granatapfel – 4,0 %, Zitrone), Paprikamark, Branntweinessig, Knoblauch, Salz, Gewürze, Verdickungsmittel: Xanthan) Bulgur – 46 % (HARTWEIZENGRÜTZE), Schnittlauch (getrocknet) – 0,3 %, Petersilie (getrocknet) – 0,3 %
Kann Spuren von Soja, Sellerie, Senf, Schalenfrüchte (Mandeln, Cashewnüsse) enthalten. Kühl und trocken lagern, vor direkter Sonneneinstrahlung schützen. Mindestens haltbar bis Ende: siehe Becherboden.



VEGAN



OHNE PALMÖL



OHNE AROMEN



OHNE
GECHMACKS-
VERSTÄRKER

DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE*

	pro 100 g zubereitet	pro Portion zubereitet (230 g)
Energie	712 kJ / 170 kcal	1638 kJ / 392 kcal
Fett	6,2 g	14 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,6 g	3,7 g
Kohlenhydrate	23 g	54 g
davon Zucker	2,8 g	6,5 g
Ballaststoffe	2,4 g	5,6 g
Eiweiß	3,9 g	8,9 g
Salz	0,44 g	1,0 g

* Die Nährwerte unterliegen den natürlichen Schwankungen der Rohstoffe.

e 150 g ergibt 230 g

Bulgurzubereitung: 70 g Sauce: 80 g

feelnature_shop

Hergestellt für: FeelNature UG, Dr.-Gottfried-Cremer-Allee 28,
50226 Frechen, info@feelnature.shop, www.feelnature.shop



15067 V1

Schnelle Zubereitung
FERTIG IN 5 MIN.



KOMM MIT AUF EINE REISE DURCH DIE WELT DER GEWÜRZE
UND ERLEBE INSTANT FOOD NEU! LASS DICH VON UNSEREM
KÖSTLICHEN FERTIGGERICHT VERZAUBERN, DAS VEGAN,
SÜSS UND WÜRZIG ZUGLEICH IST.



1.
Die im Becher
enthaltene
Sauce zum
Becherinhalt
geben und
gut umrühren.

2.
80 ml
kochendes
Wasser (Fülllinie)
hinzugeben und
noch mal
gründlich
umrühren.

3.
Jetzt musst
du dich nur
noch 5 Min.
gedulden.
Deckel bitte
zuklappen.

4.
Noch mal
kurz umrühren.
Fertig.
Lass es dir
schmecken!

FEELNATURE
... die feine Art zu genießen.

BULGURCUPS

Feige, Rosine, Apfel

KÖSTLICHES, VEGANES INSTANT-FERTIGGERICHT



Serviervorschlag

INSTANT-BULGURZUBEREITUNG MIT SÜSS-WÜRZIGER SAUCE
ZUTATEN: Bulgur – 43 % (HARTWEIZENGRÜTZE), Würzsauce – 41 % (Zwiebeln, Apfelmark 18 %, Rohrzucker, Wasser, natives Olivenöl extra, Brantweinessig, Knoblauch, Ingwer, Gewürze, Verdickungsmittel: Xanthan), Rosinen (getrocknet) – 6,3 %, Feigen (getrocknet) – 6,3 %, Äpfel (getrocknet) – 3,8 %
Kann Spuren von Soja, Sellerie, Senf, Schalenfrüchte (Mandeln, Cashewnüsse) enthalten. Kühl und trocken lagern, vor direkter Sonneneinstrahlung schützen. Mindestens haltbar bis Ende: siehe Becherboden.



VEGAN



OHNE PALMÖL



OHNE AROMEN



OHNE
GECHEMACKS-
VERSTÄRKER

DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE*

	pro 100 g zubereitet	pro Portion zubereitet (240 g)
Energie	813 kJ / 194 kcal	1870 kJ / 447 kcal
Fett	4,4 g	10 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,1 g	2,5 g
Kohlenhydrate	33 g	76 g
davon Zucker	11 g	26 g
Ballaststoffe	3,2 g	7,3 g
Eiweiß	3,8 g	8,6 g
Salz	0,02 g	0,05 g

* Die Nährwerte unterliegen den natürlichen Schwankungen der Rohstoffe.

e 160 g ergibt 240 g

Bulgurzubereitung: 95 g Sauce: 65 g

Instagram and TikTok icons followed by [feelnature_shop](#)

Hergestellt für: FeelNature UG, Dr.-Gottfried-Cremer-Allee 28,
50226 Frechen, info@feelnature.shop, www.feelnature.shop



Schnelle Zubereitung
FERTIG IN 5 MIN.



ENTDECKE EIN KÖSTLICHES, VEGANES FERTIGGERICHT,
BEI DEM SCHMACKHAFTER BULGUR AUF LECKERES
GEMÜSE TRIFFT. ÜBERZEUGE DICH SELBST:
SO GUT KANN INSTANT FOOD SCHMECKEN!



1.
Die im Becher
enthaltene
Sauce zum
Becherinhalt
geben und
gut umrühren.

2.
90 ml
kochendes
Wasser (Fülllinie)
hinzugeben und
noch mal
gründlich
umrühren.

3.
Jetzt musst
du dich nur
noch 5 Min.
gedulden.
Deckel bitte
zuklappen.

4.
Noch mal
kurz umrühren.
Fertig.
Lass es dir
schmecken!

FEELNATURE
... die feine Art zu genießen.

BULGURCUPS

Tomate, Champignon, Paprika

KÖSTLICHES, VEGANES INSTANT-FERTIGGERICHT



Serviervorschlag

INSTANT-BULGURZUBEREITUNG MIT WÜRZIGER SAUCE
ZUTATEN: Würzsauce – 52 % (Tomaten – 20 %, Champignons – 18 %, Wasser, Zwiebeln, Paprika – 11 %, natives Olivenöl extra, Karotten, Brantweinessig, Tomatenmark 2,3 %, Knoblauch, Salz, Gewürze, Verdickungsmittel: Xanthan), Bulgur – 41 % (**HARTWEIZENGRÜTZE**), Tomaten (getrocknet) – 2,3 %, Champignons (getrocknet) – 1,7 %, Paprika (getrocknet) – 1,7 %, Karotten (getrocknet) – 1,7 %, Spinat (getrocknet) – 0,3 %. Kann Spuren von **Soja, Sellerie, Senf, Schalenfrüchte (Mandeln, Cashewnüsse)** enthalten. **Kühl und trocken lagern, vor direkter Sonneneinstrahlung schützen. Mindestens haltbar bis Ende: siehe Becherboden.**



VEGAN



OHNE PALMÖL



OHNE AROMEN



OHNE
GECHEMACKS-
VERSTÄRKER

DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE*

	pro 100 g zubereitet	pro Portion zubereitet (264 g)
Energie	621 kJ / 148 kcal	1640 kJ / 392 kcal
Fett	4,1 g	11 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,0 g	2,6 g
Kohlenhydrate	22 g	58 g
davon Zucker	3,2 g	8,4 g
Ballaststoffe	3,1 g	8,1 g
Eiweiß	4,4 g	12 g
Salz	0,56 g	1,5 g

* Die Nährwerte unterliegen den natürlichen Schwankungen der Rohstoffe.

e 174 g ergibt **264 g**
Bulgurzubereitung: **84 g** Sauce: **90 g**

Instagram: [feelnature_shop](#)

Hergestellt für: FeelNature UG, Dr.-Gottfried-Cremer-Allee 28,
50226 Frechen, info@feelnature.shop, www.feelnature.shop

