

Haferliebling 500 g
(Hafervollkornbrot)

Zutaten : Wasser,
Hafervollkornprodukte (22 %
Haferkerne, 11 % **Hafer**flocken),
10 % Sonnenblumenkerne,
Gerstenmalzschrot gesäuert, 5 %
Kürbiskerne, **Hafer**sirup getrocknet, 2
% Leinsamen, **Dinkelweizen**grütze
gepufft, Apfelessig, **Hafer**kleie,
Flohsamenschalen, **Sesam**samen,
Apfelfaser, Salz.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g	
Brennwert	1176 kJ/281 kcal
Fett	12,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,6 g
Kohlenhydrate	30 g
davon Zucker	4,3 g
Ballaststoffe	7,5 g
Eiweiss	9,5 g
Salz	1,10 g