

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	S. 4
Die Food-Prozessoren und das Zubehör	S. 6
Suppen & Vorspeisen	S. 10
Karottensuppe mit mariniertem Hähnchenspieß	S. 12
Käsesuppe mit Hackbällchen	S. 14
Zucchini-suppe mit Kalbfleischtatar und Kapern	S. 16
Tiramisu von Tomate und Mozzarella	S. 18
Kartoffeltaschen mit Fetakäse und Spinat gefüllt	S. 20
Käsebällchen mit Salat und Parmesandressing	S. 22
Gamba-Röllchen mit Krustentierdip	S. 24
Pfannkuchennetz mit Aubergine und Hummus	S. 26
Zucchinirollen mit Pastrami und Rucola gefüllt	S. 28
Champignons im Filoteig	S. 30
Linsenschiffchen mit Gurkensalat und Dip	S. 32
Champignonpaté	S. 34
Zuccinikuchen und Salat mit Fetakäse	S. 36
Budapestersalat auf Baguettescheiben	S. 38
Hauptspeisen	S. 40
Salami-Pizza	S. 42
Kartoffelschnitte mit buntem Apfelsalat	S. 44
Pizzafladen mit Pastrami und Tomate gefüllt	S. 46
Pfannkuchen-Rouladen in Béchamelsauce	S. 48
Kroketten aus Hähnchenschenkel mit Pak Choi	S. 50
Gemüse in Reispapier mit Erdnuss-Sauce und Frühlingslauch	S. 52
Gemüsegalette mit Cashewkernen	S. 54
Frittierte Sesamtasche mit Putenfleisch und Gemüse	S. 56
Chicken Nuggets mit Lauchgemüse	S. 58
Nudelsalat mit Iberico-Koteletts	S. 60
Hähnchenroulade mit Romanasalatherzen	S. 62
Gefüllte Zwiebeln in Tomatensud	S. 64
Tomatentarte mit Oliven	S. 66
Karottenbällchen mit Spargel und Bozner Sauce	S. 68
Thunfischbratlinge mit Paprikasalat	S. 70
Bratwurst mit Bratkartoffeln und Zwiebel-Biersauce	S. 72
Kabeljau auf Röstkartoffeln mit Paprikagemüse	S. 74
Ricotta-Bärlauch-Gnocchi mit Parmesan	S. 76
Kartoffel-Speckrösti mit Spiegelei	S. 78
Lammcarré mit Kartoffelstroh und grünem Spargel	S. 80
Huhn in Rotwein mit Champignonknödel	S. 82
Ricottabratlinge mit mediterranem Gemüse	S. 84

Back- & Naschwerk	S. 86
Knusperstangen mit Zaziki	S. 88
Kräuterbutterbrötchen	S. 90
Knoblauchbrot	S. 92
Bananen-Cookies	S. 94
Zitronen-Tartelettes mit gerösteten Mandelsplittern	S. 96
Crêpes mit Aprikosengelee auf Erdbeeren	S. 98
Pfannkuchlein mit Vanillequark und Himbeeren	S. 100
Kleines Lavakuchlein	S. 102
Apfeltarte mit Mandelcreme	S. 104
Pflaumentarte mit Johannisbeeren	S. 106
Éclairs mit Sahnefüllung und gezuckerten Johannisbeeren	S. 108
Erdnussplätzchen mit Rosmarin	S. 110
Ketchup, Mayonnaisen, Brotaufstriche	S. 112
Ketchup-Variationen	S. 114
Tomaten-Orangen-Ketchup mit Curry	S. 114
Tomaten-Dattel-Ketchup	S. 114
Tomaten-Whisky-Ketchup (sehr besonders)	S. 114
Tomaten-Rote-Bete-Ketchup	S. 114
Sandwich mit Tomaten-Dattel-Ketchup	S. 116
Kartoffel-Waffeln mit Whisky-Ketchup	S. 118
Gemüsekuchen mit Käsefüllung und Rote-Bete-Ketchup	S. 120
Auberginen-Bällchen mit Tomaten-Orangen-Ketchup	S. 122
Mayonnaise und ihre Verfeinerungen	S. 124
Basisrezept (Mayo natur)	S. 125
Thousand-Island-Dressing	S. 125
Sauce Tatare	S. 125
Parmesandressing	S. 125
Rucola-Lachs-Salat mit Parmesandressing	S. 126
Hähnchenbrust mit Babyspinat und Thousand-Island-Dressing	S. 128
Roastbeef mit Butterkartoffeln und Sauce Tatar	S. 130
Süßkartoffeln aus dem Ofen mit Mayonnaise	S. 132
Dips & Brotaufstriche	S. 134
Hummus	S. 134
Karotten-Tomaten-Aufstrich	S. 134
Avocado-Dip	S. 134
Curry-Dattel-Dip	S. 134
Mille-feuille mit Karotten-Tomaten-Aufstrich und Flusskrebse	S. 136
Quark-Baguette mit Curry-Dattel-Dip	S. 138
Pasta in Hummus-Sauce	S. 140
Antipasti mit Avocado-Dip und Nackensteak	S. 142
Rezepte für die Food-Prozessoren 0,83 l & 1,19 l	S. 144
Register	S. 154
Autorenporträts	S. 158
Danksagung, Impressum	S. 160